

宮崎市の生涯スポーツについて

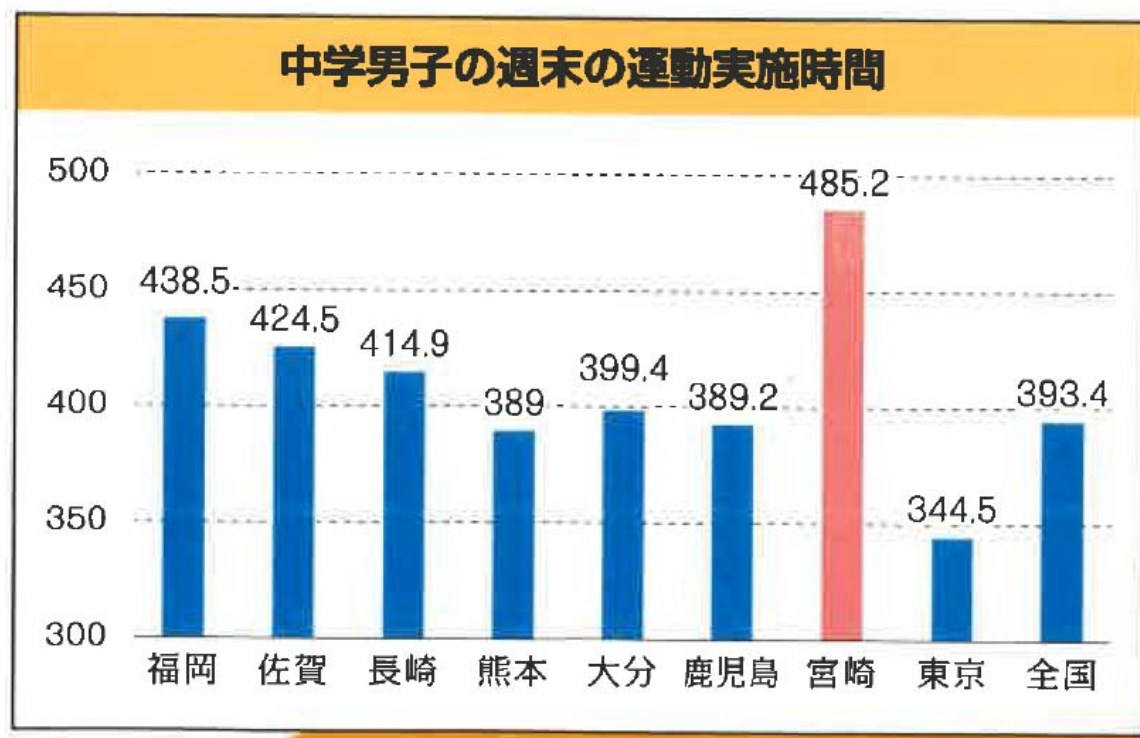
平成29年4月11日(火)

宮崎市スポーツ推進委員協議会

副会長 杉元 雅代

1. 宮崎のスポーツの現状

- ① スポ少や部活動等の勝利至上主義による「練習のやりすぎ」の問題
・スポーツを「する・しない」の2極化への拍車と小学生からスポーツ傷害の増加
- ② 各種大会の増加により子どもも親も地域行事離れ
- ③ 施設の慢性的不足・・・市主催大会でも施設が取れない



清山県議の県政通信より

※男子は全国一位、女子は3位。 ⇒ 国体の成績などにつながらない！
教育現場でも、やり過ぎが問題になっている。

宮崎市で開催されているスポーツ・運動の一覧

事業・大会等の名称	担当課・機関	対象者	事業内容	成果
地域主体の市民スポーツの推進				
1 地域スポーツ振興事業 (地区体育会)	文化スポーツ課 市の22地区体育会	地区 体育会	市の22地区体育会の活動への支援(スポーツ大会 や事務局経費などへの補助)	市内22の地区体育会の活動を活性化 することで市民、地域スポーツの推進。
2 地域スポーツ振興事業 (地区対抗スポーツ大会)	文化スポーツ課 市スポーツ推進委員	市民	ミニバレー、ビーチボールバレー、グラウンドゴルフ、 駅伝の種目を市内22地区対抗で競うス ポーツ大会。	駅伝の種目を市内22地区対抗で競うス ポーツ大会。
各種スポーツ大会、スポーツ教室の充実				
3 宮崎市民体育大会	文化スポーツ課 (公財)宮崎市体育協会	市民	・全国大会等での上位入賞者への表彰 ・競技別大会の実施	市民スポーツの推進、各競技団体の組織 強化、交流に繋がる。
4 市民サイクリング大会	(公財)宮崎市体育協会	市民	市フェニックス自然動物園を発着とするAコース(17 K)、Bコース(7K)のサイクリング大会	子どもから高齢者まで気軽に参加で き、世代間交流に繋がる。
5 生目の杜ジョギング 駅伝大会	(公財)宮崎市体育協会	市民	5区間の駅伝大会。自己宣言タイムをもとに、チーム タイム及び個人タイムの正確さを競う大会	ジョギングブームやスピード重視ではな い大会等の要因で参加チームも増えて いる。
6 エンジョイ・マラソンリレ ー大会	(公財)宮崎市体育協会	市民	10~30名のメンバーで200mずつバトンをつなぎ、フル マラソンの距離を走る大会。 H27年度は、12月に生目の杜運動公園陸上競技場 にて実施。	リレマラソンを通し て、職場やスポーツチーム単位で参加 でき、世代の交流等に繋がる。
7 宮崎ふれあいトレッキング	(公財)宮崎市体育協会	市民	市山岳協会のサポートでトレッキングを実施 H27年度は、10月に高岡町の高房山(5km)で実施。	ウォーキングやトレッキング愛好者に とって気軽に参加できるイベント。 H27年度参加者数:52名
8 スポーツ大会等開催事業 (県民総合スポーツ祭)	文化スポーツ課 (公財)宮崎市体育協会	市民	市の代表として県民総合スポーツ祭に出場する選 手を対象に派遣費などの支援を行う	市民スポーツの活性化に繋がる。
9 幼児対象スポーツ教室	(公財)宮崎市体育協会	4~6歳の 幼児	就学前の時期にボール遊びや縄跳び等の運動等を 行い、心身の発達を促し、社会性や協調性なども身 につけることができる教室	参加者や保護者から大変好評な教室 で子どもたちの体力向上はもちろん、 協調性などが身に付いている。
10 ワンコインスポーツ教室	(公財)宮崎市体育協会	市民	ストレッチやヨガなどのエクササイズを1回500円で参 加できるスポーツ教室	市民の運動実施率の向上などに繋 がっている。
市民の運動・スポーツの実施率の向上				
11 市政出前講座 (ニュースポーツを楽しもう)	文化スポーツ課 市スポーツ推進委員	市民	子どもや高齢者等を対象にニュースポーツを体験してもら う。講師として市スポーツ推進委員 を派遣し、委員の指導力等の資質向上にも繋げている。	
12 市民ウォーキング大会	文化スポーツ課 宮崎市総合型クラブ協議 会	市民	市民を対象に市内のゴルフコースを活用し、ウォ ーキング大会を実施。平成27年度が第1回大会となっ た	平成28年度参加者数:400人
13 健康づくり推進協議会 支援事業	医療介護連携課	市民	健康教室や各種保健事業の周知、市民一斉健康ウォ ーキングの実施	
障がい者のスポーツ活動・交流の推進				
14 障がい者スポーツ大会	障がい福祉課 市スポーツ推進委員	市内の 障がい者	60m走などの陸上競技や風船バレーやフライング ディスクなどのニュースポーツを行い、心身のリフ レッシュや交流を図るスポーツ大会である。市ス ポーツ推進委員が、大会運営に携わっている大会で もある。	H27年度参加者数:約200名 ボランティア数:約150名 障がいを持っている方々の交流と仲間づ くりの場になるとともに、中学や高校生との交 流の場にもなり、障がい者に対する認識等 を深める場にもなった。
15 視覚障害者マラソン 宮崎大会	障がい福祉課 青島太平洋マラソン 大会事務局	視覚 障がい者	青島太平洋マラソン大会に併設された大会であり、視覚障 害者の健康増進や伴走者との交 流も図られている。	
16 障がい者ニュースポ ーツ体験教室	(公財)宮崎市体育協会	市内の 障がい者	ニュースポーツの数種目を障がい者の方に体験してもら い、心身のリフレッシュや運動機会 の充実に繋げてもらう教室	
幼児期からの子どもの運動機会の充実				
17 キッズ運動あそび教室	(公財)宮崎市体育協会	4歳~6歳 の幼児	ボール運動や縄跳びなどの運動を通して、就学前に必要 な運動技能の発達を促すとともに 社会性などを身に付けさせる教室	
学校体育の充実				
18 部活動に関する 学校訪問	学校教育課	生徒	市内の中学校を訪問し、部活動の運営状況や課題等を把握 し、市教委としてよりよい部活動 運営ができるよう、指導助言を行う。	
19 学校体育振興事業	学校教育課	児童生徒	・中学生を対象に、九州、全国体育大会出場者に旅費等 の派遣費を補助 ・市小学校陸上大会、水泳大会を開催 ・市小学校体育連盟、中学校体育連盟への	
20 小学校体育アシスタ ント派遣事業 (H28年度新規事業)	学校教育課 総合型地域スポーツクラ ブ	児童	小学校体育活動コーディネーター派遣事業の国補助が終 了するにあたり、市教委にて継続 して事業を実施。本市の総合型地域SCと連携しアシスタ ントを派遣する。	
小中学校と地域との連携強化				
21 小中学校連携スポーツ 振興事業	学校教育課	児童生徒	市内の各中学校で1~2の競技を選定し、その校区の部活 動とスポーツ少年団等が合同練 習会を行い、一貫指導体制の整備や部活動への加入促 進を図る。	
22 スポーツ少年団活動支 援	(公財)宮崎市体育協会	児童生徒	スポーツ少年団に対し、各単位団、各種目の専門部等 に対し、活動支援として補助を行う。	
23 ジュニアアスリート 強化推進事業	(公財)宮崎市体育協会	児童生徒	陸上、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、 ソフトテニス、軟式野球の6競技におい て、市内の小中学生から強化選手を選考し、合同練習 会や合宿を行い、本市のジュニアア スリートの競技力向上を図る。	
24 ジュニアアスリート 育成事業	(公財)宮崎市体育協会	児童生徒	卓球と体操競技において、市内の小中学生から強化選 手を選考し、合同練習会や合宿を行 い、本市のジュニアアスリートの競技力向上を図る。 育成事業として3年間実施し、上記の 強化推進事業に移行するか成果等を見て検討	

宮崎市で開催されているスポーツ・運動の一覧

	事業・大会等の名称	担当課・機関	対象者	事業内容	成果
25	ソフトテニスジュニア ジャパンカップ	文化スポーツ課 日本ソフトテニス連盟 市ソフトテニス連盟	児童生徒	14歳以下、17歳以下、20歳以下の各カテゴリーごとに全国から選考されたソフトテニス選手が本市にて強化合宿と日本代表を選考する大会を開催	
26	トップアスリート 発掘・育成事業 (H28年度新規事業)	文化スポーツ課	児童生徒	市内の小学校4年生～6年生の体力テストの上位成績者を選考し、強化選手として専門的なトレーニングや宮崎大学医学部と連携したメディカルチェックを行い、将来国体等の大会で活躍できる選手を育成する。併せて、選手の保護者を対象に栄養学等の講義も行う。	
指導者の育成と資質向上					
27	市スポーツ指導者研修会	(公財)宮崎市体育協会	スポーツ少年団等指導者	本市のスポーツ少年団や地域スポーツの指導者を対象に、ジュニア期のトレーニング法や指導者のあり方等についての講話を行う研修会	
28	スポーツ少年団活動 支援事業	(公財)宮崎市体育協会 文化スポーツ課	スポーツ少年団指導者	H27年度よりスポーツ少年団1団あたり、2名以上の認定指導者を付けることが義務付けられたことから、その認定指導者講習会費用を補助する。1人当たり3,240円の講習会費用補助	
高齢者が参加しやすいスポーツ教室等の推進					
29	宮崎いきいき健康体操 普及事業	長寿支援課	65歳以上の市民	健康運動教室 いきがい運動指導員と看護師を派遣し、「宮崎いきいき健康体操」を実践できる教室を開催 拠点型:市主催で開催 地域型:地域からの要請に応じて指導員等を派遣 各種研修会 一般研修会:市民を対象に11種のメニューを2日間実施 専門研修会:高齢者福祉施設等の職員を対象として2日間の研修	
30	今こそ鍛えてよみがえれ 事業	長寿支援課	65歳以上の市民	対象:足腰の機能低下や転倒不安のある人、運動機能低下の傾向のある人 手段:高齢者への運動指導のできる民間スポーツクラブ等に業務委託し、筋力トレーニングや水中運動などのプログラムを行う。参加者の運動前後の効果測定し、評価する。	
31	市政出前講座 (運動指導士、理学療法士派遣)	NPO法人健康づくり研究会 (一社)県理学療法士会 健康支援課	市民	本市にて健康に関する研修や講座を行い際に参加人数20名以上、1時間30分以上の規模の場合に講師を派遣する。	
高齢者にやさしいスポーツ環境の整備					
32	公民館講座 (健康づくり・スポーツ等講座)	生涯学習課 地域コミュニティ課 公民館・交流センター	市民	高齢者に限らず、多くの市民が参加しており、健康やスポーツ関係講座から文化活動の講座など幅広い講座が設けられている。高齢者にとって、身近に通える公民館等の講座は、健康づくりや生きがいづくりに繋がる。	
学校体育施設の活用					
33	学校体育施設 開放事業	文化スポーツ課	市民	市民スポーツ団体、スポーツ少年団等に対し、学校活動の支障のない範囲で運動場や体育館を貸し出しをし、市民スポーツの推進が図られている。 平成28年度4月より以下の使用料を徴収することとなった。	
スポーツの広報・周知活動の推進					
34	市地区体育会の 広報誌発行	市地区体育会連合会	市民	市内の各地区、地域で行われているスポーツ大会やイベント等の情報を掲載するとともに、「地区体育会」とはどのような活動をしている組織なのかの周知も図っている。	
35	市体育協会広報誌発行 及びホームページによる 情報発信	(公財)宮崎市体育協会	市民	年2回の広報誌の発行と市体育協会のホームページを作成しており、大会やイベント情報などを掲載している。また、市の広報誌も通じて教室などの参加者募集情報も掲載している。	
国際・全国大会、合宿の誘致・受入れ					
36	全日本グランドベテラン ソフトテニス大会	文化スポーツ課	全国の男性60歳以上、女性45歳以上	全国のソフトテニス愛好者を対象にした大会で兵庫県宝塚市で開催されたいた大会を平成17年度より本市に誘致し開催されている大会。台湾、韓国からも選手が参加している。 平成28年度よりスポーツランド推進室へ移管	
37	東アジアリトルシニア 野球宮崎大会	スポーツランド推進室 大会実行委員会	児童生徒	海外を含め県外より約50チームの参加がある国際大会。中学生の硬式野球大会の開催を支援し、「スポーツランドみやざき」の推進を図る大会である。	
38	みやざきフェニックスリーグ	スポーツランド推進室 リーグ支援実行委員会	市民	プロ野球秋季教育リーグの支援を行うことにより、「スポーツランドみやざき」の推進を図る大会である。	
39	球春みやざきベース ボールゲームズ	スポーツランド推進室 大会実行委員会	市民	本市でキャンプを行っている球団に公式戦前の練習試合の環境を提供する大会である。	
トップレベルの選手等との交流機会の充実					
40	レディーススポーツクリ ニック (野球・サッカー)	(公財)宮崎市体育協会	小学校4年生以上の女性	フェニックスリーグに参加している球団選手や本市で活動するボンダロックサッカー部の選手より野球、サッカーの実技指導を行い、女性スポーツの推進を図っている教室。	女性スポーツの普及・推進に繋がる。 H27年度実績:
総合型地域スポーツクラブ					
41	各種講座・教室の開催	市内11のクラブ	市民 幼児～高齢者	別紙参照	健幸と地域づくりと医療費抑制
42	各種イベントの開催	市内11のクラブ	市民 幼児～高齢者	別紙参照	健幸と地域づくりと医療費抑制
各地域ごとのスポーツ(まちづくり推進委員会)					
43	まちづくり推進委員会開 催のスポーツ	まちづくり推進委員会	市民	各まちづくり推進委員会でイベントとしてスポーツ大会等の開催	詳細は不明
レクリエーションの普及					
43	レクリエーション	宮崎市レクリエーション協会	市民	市民へのレクリエーション普及	詳細は不明

平成15年度と平成26年度の予算比較

種目	平成26年度体育会予算		各世帯負担金	平成15年度	H26-H15
	地区名	予算額(円)		繰越金(円)	予算(千円)
住吉	1,100,000	114,395	世帯170円	910	200
東大宮	278,176	8,162	無	740	-462
大宮	756,533	88,623	世帯100円 均等割2,000円	770	-13
潮見	233,865	33,860	無	740	-506
檉	253,550	3,550	無	-	0
中央	310,983	58,343	地区4,000円	280	31
江平	180,935	60,935	無	-	0
中央西	992,684	510,284	世帯100円	1,560	-567
小戸	343,528	118,508	世帯50円	380	-36
瓜生野	862,579	82,379	世帯600円	1,850	-987
倉岡	823,445	224,241	世帯650円	730	93
大塚	1,587,795	67,795	自治会連合より1,100,000円	1,400	188
生目	1,271,348	378,368	世帯300円	2,200	-929
生目台	667,400	234,273	世帯100円	457	210
大淀	800,000	45,971	世帯150円	960	-160
赤江	2,001,200	521,247	世帯100円	1,290	711
木花	412,850	1,850	無	1,950	-1,537
青島	668,535	248,485	無	250	419
佐土原	783,675	161,175	無		
田野	2,292,000	381,019	無		
高岡	539,078	139,028	有(自治公民館連協100,000円)		
清武					
				差 額	-3,071

各地区体育会の予算額には負担金や宮崎市の補助金以外にイベント等での参加費収入も含まれる。

第17回（平成26年）ミニバレー予選会参加状況

	地区	女子		男子		60歳 以上	H26年	H17年	増減	
		39歳 以下	40歳 以上	39歳 以下	40歳 以上		17回 計	第8回 計		
1	住吉	13	5	14	8	6	46	58	-12	
2	東大宮	2	1	3	8	6	20	28	-8	
3	大宮	1	5	2	6	6	20	44	-24	
4	檉	2	4	1	1	1	9	21	-12	
5	潮見						10	0	10	
6	中央	2	1	2	1		6	10	-4	
7	江平	2	2	2		1	7	0	7	
8	中央西	2	2	2	1	5	12	15	-3	
9	小戸	2		2	2	2	8	0	8	
10	瓜生野	5	9	10	9	5	38	63	-25	
11	倉岡	4	4	4	6		18	28	-10	
12	大塚	1	4	4	6	1	16	16	0	
13	生目	3	4	1	3	6	17	20	-3	
14	生目台	3	6	4	2	1	16	26	-10	
15	大淀	2	2	1	2	1	8	14	-6	
16	赤江		3	1	2		6	17	-11	
17	木花		6		2	1	9	16	-7	
18	青島						0	0	0	
	旧宮崎市	44	58	53	59	42	266	376	-110	
	大塚台	H19年度で体育会解散							4	-4
19	佐土原						0		0	
20	田野						0		0	
21	高岡	2	2	2		2	8		-	
22	清武						0		0	

第8回に比べ3割減

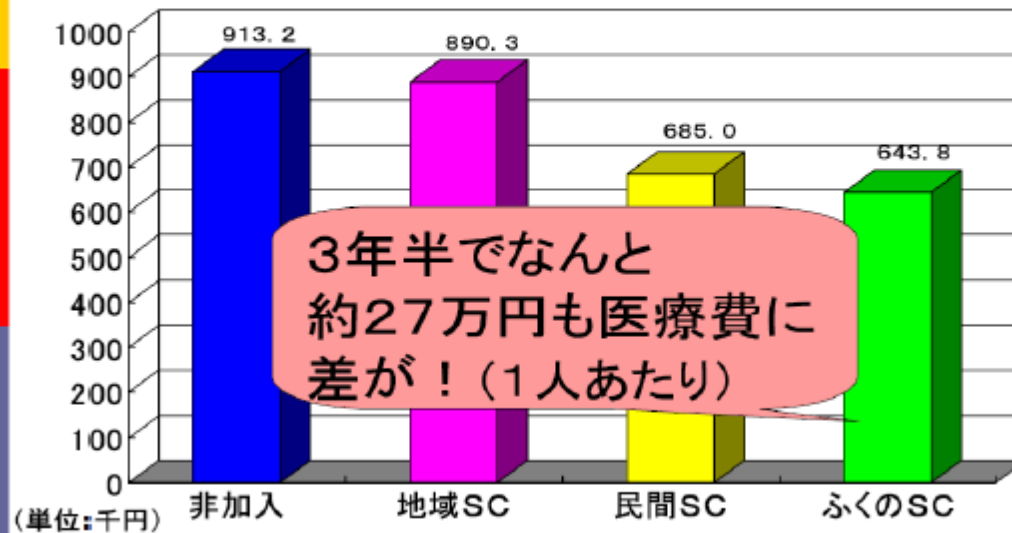
ミニバレーボール大会などは、依然として盛んであるにも関わらず、
地区対抗の予選会参加チームは、減少している。

4. 地域スポーツが果たす役割

- ☆ 青少年の心身の健全な発達を促す
- ☆ スポーツを通じた住民の交流
- ☆ スポーツ振興によるスポーツ産業の発展
- ☆ 医療費の抑制

クラブ別総医療費(福野町)

(平成8年4月以降42か月分)



(単位:千円)

資料:文部省体育局生涯スポーツ課 研究プロジェクト (平成11年11月実施)

平成12年度と平成27年度の一人当たり医療費アップの比較

医療費アップ の 少ない順		医療費（億円）		一人当たりの 医療費の アップ率
		2000	2015	
		平成12年	平成27年	
順位	全国	294,333	414,627	140.5 %
1	岩手県	3,440	4,067	130.9 %
2	富山県	2,787	3,474	131.1 %
24	宮崎県	2,984	3,981	141.4 %

宮崎県と富山県は、ほぼ同規模の人口である。

平成12年度の宮崎県と富山県の医療費の差は、197億円だったが、
平成27年度の宮崎県と富山県の医療費の差は、506億円と広がっている
ちなみに、宮崎県の1人当たりの医療費が、富山県並みであれば
年間約400億円の医療費抑制が出来る。

岩手県は、H26年の成人の週1回以上のスポーツ実施率が、52.8%と非常に高い。(全国平均H27年40.4%)

総合型地域スポーツクラブの数は、71クラブ

スポーツ推進委員は、716人である

富山県は、総合型地域スポーツクラブが約40,000人。(62クラブ)

宮崎県は、約5,800人。(32クラブ) **約7倍の差**

富山県は、スポーツ推進委員の委嘱数が1,188人

宮崎県は、438人 **約3倍の差**

生涯スポーツに対する施策が、医療費抑制にも大きく影響しているのでは？

総合型地域スポーツクラブについて

【文科省作成】

地域住民

クラブの運営への参画（クラブマネジャー、指導者、ボランティアスタッフなど）

地域住民の自主的・主体的な運営

「総合型」=3つの多様性
多様目・多世代・多志向

会員として活動への参加

- 自分のやりたい種目に
- 複数の種目に

- 幼児から高齢者まで
- 親子で、家族で、仲間と

- 自分が楽しめるレベルで
- 自分の目的に合わせて

会費を支払う（受益者負担）

多様目
多世代
多志向

《クラブ設立の効果》

- 元気な高齢者が増えた
- 地域住民のスポーツ参加機会が増えた
- 地域住民間の交流が活性化した
- 世代を超えた交流が生まれた 等

- ・地域住民が主体的に地域のスポーツ環境を形成する「新しい公共」が実現
- ・運動不足の解消による過剰医療費の抑制に寄与
- ・学校の授業・部活動への支援を通じて、コミュニティスクールへの発展に寄与

総合型地域スポーツクラブ

—多種多様な事業の展開—

定期活動

- ・スポーツ教室、スクール
- ・サークル活動（文化的活動含む）等

不定期活動

- ・医師による健康相談
- ・指導者講習会
- ・スタッフ研修会 等

クラブ運営の要となる
クラブマネジャー



会員の交流拠点となる
クラブハウス

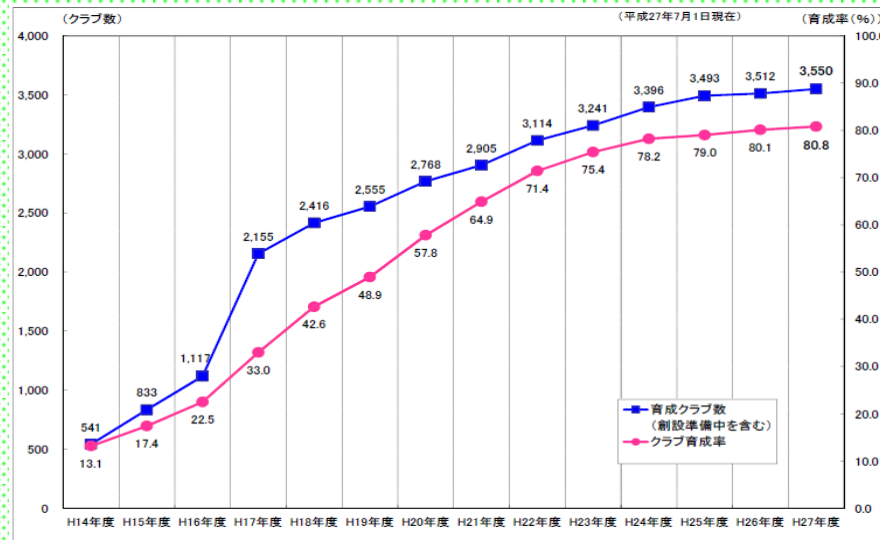


学校施設・廃校施設等を定期的・継続的な拠点として利用



連携・交流事業

- ・会員の世代間の交流を図る行事やイベント
- ・クラブ指導者の派遣による学校の授業・部活動への支援
- ・地域住民全体を対象としたイベント 等



総合型クラブ：先進国ドイツとの比較

ドイツ：8,200万人 **92,000クラブ**
会員 2,400万人(国民の1/3)
会員300人以下のクラブ63%
200年の歴史

日本：12,000万人 **3,580クラブ**
当初目標 10,000クラブ
20年の歴史

日本は、これからが成長期へ

図表 1-1-1

スポーツ庁の理念に係るイメージ

背景

スポーツ基本法（平成23年）の制定

- スポーツを通じた社会発展の理念の実現が必要
- ✓ 全ての国民のスポーツ機会の確保
- ✓ 健康長寿社会の実現
- ✓ スポーツを通じた地域活性化, 経済活性化
- ✓ 行政改革の方針を踏まえたスポーツ庁の設置検討

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会等の日本開催

- 開催国として、政府一丸となった準備が必要
- ✓ 国際公約としてのスポーツによる国際貢献の実施
- ✓ 国民全体へのオリンピズムの普及
- ✓ 開催国としての我が国の競技力の向上
- ✓ 健常者・障害者のスポーツの一体的な推進

スポーツ庁創設

スポーツを通じて「国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む」ことができる社会の実現を目指す。（基本法前文より）

健康寿命延伸, 医療費抑制

厚労省

- ・健康増進
- ・高齢者, 障害者福祉

地域社会の活性化

国交省, 農水省, 環境省

- ・公園整備等
- ・観光振興, 地域振興

スポーツ庁

スポーツ行政を総合的に推進

- (文科省の旧来からのスポーツ振興)
- ・地域スポーツの推進
- ・学校体育・武道の振興
- ・国際競技力の向上
- ・スポーツ界のガバナンス強化
- ・オリンピック・パラリンピック・ムーブメントの推進

- ・健康増進に資するスポーツの機会の確保
- ・障害者スポーツの充実

- ・Sport for Tomorrowの実施
- ・国際競技連盟 (IF) の役員ポスト獲得支援 等

- ・スポーツを行える多様な場の創出
- ・スポーツを通じた地域おこしへの支援

- ・産業界との連携によるスポーツ普及と競技力強化

外務省

- ・スポーツを活用した外交の展開 (国際交流, 経済協力等)
- ・Sport for Tomorrowの実施 等

国際交流・協力

経産省

- ・スポーツ施設・用品産業

国民経済の発展

スポーツ庁が中核となり、旧来からのスポーツ振興に加えて、他省庁とも連携して多様な施策を展開。

総合型地域スポーツクラブが事務局の 東大宮地区体育会の大会参加状況

	地 区	27年度				28年度	
		ミニバレー		ビーチボール		駅伝	GG
		本大会	予選会	本大会	予選会	本大会	予選会
		チーム数	チーム数	チーム数	チーム数	チーム数	参加人数
1	住吉	5	49	3	5	2	74
2	東大宮	① 5	③ 22	① 7	① 16	① 6	② 132
3	大宮	5	19	3	4	4	?
4	檉	4	13	2	6	0	126
5	潮見	2	10	2	0	0	28
6	中央	3	0	4	0	0	0
7	江平	5	11	2	5	2	34
8	中央西	5	8	3	4	2	40
9	小戸	3	9	1	6	2	39
10	瓜生野	5	37	2	0	2	160
11	倉岡	4	17	3	8	1	40
12	大塚	5	11	1	0	1	44
13	生目	5	21	3	6	2	110
14	生目台	5	11	5	6	0	76
15	大淀	4	14	0	0	2	39
16	赤江	5	13	0	0	0	112
17	木花	2	0	0	0	2	50
18	青島	1	0	0	0	0	0
19	佐土原	0	0	4	4	4	112
20	田野	1	0	2	0	0	98
21	高岡	3	6	0	0	2	?
22	清武	0	0	0	0	0	0
	合計	77	271	47	70	34	1,314

中の数字は、参加チームの多い順。東大宮地区体育会の予算は、下から4番目。

クラブ主催のミニバレーボール大会は、60チーム以上。

グラウンドゴルフ大会は、250人以上が参加する。 (年2回開催)

東大宮スポーツクラブ主管イベント

開催時期	日にち	曜日、祝日等	大会名	種目	参加料		備考	対象者	対象地区	概 算		開催場所	告知方法	チラシ配布	単位	
					(円)	単位				チーム数	参加者数					
1	5月	第2	水曜日	健康づくり グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	500	人		大人	東大宮、大宮 住吉、櫛	48	250	市民の森	チームへの案内	50	部
2	6月	第2	中体連の時	夢印たまご村杯 ミニバレー大会	ミニバレーボール	1,000	人	弁当代込	大人	市内全域	60	300	東大宮中学校 コミセン	ホームページ	0	枚
3	7月	第1	日曜日	地区対抗ミニバレー予選会 (地区体育会)	ミニバレーボール	300	人		大人	東大宮	20	100	東大宮小学校	各自治会にて	0	枚
4	9月	第2	日曜日	ソフトボール大会 (地区体育会)	ソフトボール	3,000	チーム		大人	東大宮	10	100	東大宮小学校	各自治会にて	0	枚
5	10月	第3	日曜日	地区対抗 ビーチボール予選会 (地区体育会)	ビーチボール	300	人		大人	東大宮	18	80	東大宮小学校	各自治会にて	0	枚
6	11月	第1	日曜日	東大宮地区運動会	運動会	20,000	自治会		-	東大宮	-	300	東大宮小学校	各自治会にて	1,500	枚
7	11月	23日	勤労感謝の日	夢印たまご村杯 ミニバレー大会	ミニバレーボール	1,000	人	弁当代込	大人	市内全域	60	300	東大宮中学校 コミセン	ホームページ	0	枚
8	12月	第1	水曜日	健康づくり グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	500	人		大人	東大宮、大宮 住吉、櫛	48	250	市民の森	チームへの案内	50	部
9	2月	第2	土曜日	地区対抗 グラウンドゴルフ予選会 (地区体育会)	グラウンドゴルフ	300	人		大人	東大宮	30	150	市民の森	各自治会にて	0	枚
10	2月	第2	日曜日	近郊バレーボール大会	バレーボール	3,000	チーム		大人	東大宮	8	80	東大宮小学校	チームへ直接案内	10	部

東大宮で毎週行われる講座一覧

	曜日別	主な対象者	場 所	曜日	回数	第5週	時間	備考	会費 / 円	月 or 回
1	介護予防運動教室	概ね65歳以上	波島自治公民館	月	毎週		9:30 ~	自立した生活を送るために、心身機能の低下を抑える介護予防教室です。	200	回
2	ミニテニス	一般	東大宮コミセン	月	隔週(2,4)		13:00 ~	初心者歓迎!!第1の人気ニュースポーツです。	500	月
3	虹のハーモニー (コーラス)	一般	東大宮コミセン	月	隔週(2,4)		13:30 ~	スポーツは苦手だけど歌で元気に!! とっても楽しくおらかな講師です。	500	月
4	楽っ子クラブ マット運動教室	小学1年~3年	東大宮小学校	月	毎週	休	17:00 ~	前転・後転、跳び箱・鉄棒など「出来た!」の喜びを	1,500	月
5	グラウンドゴルフ	一般	向陽園	火 木 土	毎週		9:00 ~	週3回やっています。来れる曜日だけでも可。	600	月
6	ミニバレー	一般	東大宮コミセン	火	隔週(2,4)		9:00 ~	初めてボールを触る方でもOK 優しく丁寧にパスから指導します。	300	月
7	介護予防運動教室	概ね65歳以上	大島自治公民館	火	毎週		9:30 ~	自立した生活を送るために、心身機能の低下を抑える介護予防教室です。	200	回
8	健康体操	一般	東大宮コミセン	火	毎週	休	10:00 ~	50代~70代が中心です。若さの秘訣がわかるかも?	1,000	月
9	脚腰元気体操& いきいきステップエクササイズ	一般	東大宮コミセン	火	毎週	休	13:00 ~	有酸素運動を中心に踏み台等を使って行います。70代の方も頑張っています。	1,500	月
10	あおぞらサッカー キッズ	年中・年長	向陽園	火	毎週		14:15 ~	幼稚園児の教室です。サッカーを中心にたくさん運動遊びを行います。	500/ 1回	回
11	東大宮 Jr. サッカー (HSCあおぞら)	小学1年 ~3年	向陽園 東大宮小学校 住吉公園	火 水 木	毎週		15:45 ~	小学低学年の教室です。サッカーが大好きになる楽しい教室です。	500/ 1回	回
12	剣 道	小学生~	東大宮小学校	火	毎週	休	17:00 ~	強さより武道のマナーを!	1,500	月
13	ミニバレー	一般	東大宮コミセン	火	毎週		19:30 ~	たくさんの汗を流せますよ!!	600	月
14	卓 球	一般	東大宮コミセン	水	隔週(2,4)		9:00 ~	初心者の方歓迎!!第二の人生、卓球で楽しみませんか	600	月

東大宮で毎週行われる講座一覧

	曜日別	主な対象者	場 所	曜日	回数	第5週	時間	備考	会費 / 円	月 or 回
15	バウンドテニス	一般	東大宮コミセン	水	隔週 (1,3)		9:00 ~	初めての方を中心に行います。 硬式テニスに近いルールで行います。	300	月
16	介護予防運動教室	概ね65歳以上	火切自治公民館	水	毎週		9:30 ~	自立した生活を送るために、心身機能の低下を抑える介護予防教室です。	200	回
17	太極拳 (初級者)	一般	東大宮コミセン	水	隔週 (2,4)		10:00 ~	まずは、24式を徹底的に！	600	月
18	ヨガ	一般	東大宮コミセン 宮崎西交流センター	水	毎週		10:30 ~	初めての方も大丈夫。体も頭もすっきりします。40代～60代の方がいます。	500/ 1回	回
19	バウンドテニス	一般	東大宮コミセン	水	隔週 (2,4)		13:00 ~	若い方も参加しています。 硬式テニスに近いルールで行います。	300	月
20	楽っ子クラブ ボール運動教室	小学3年～6年	東大宮小学校	水	毎週		17:00 ~	様々な球技の経験。中学校の部活選びのキッカケになります。	1,500	月
21	ロコモ予防運動教室	一般	野崎東病院	水	毎週	休	18:00 ~	将来の為に、運動器の健康を。40代から特にお勧め。理学療法士指導	1,000	月
22	社交ダンス	一般	東大宮コミセン	水	毎週		19:30 ~	ダンススクールの先生が指導。初心者も丁寧に指導。勿論ベテランもOK。	1,000	月
23	バレーボール	一般	東大宮小学校	水	毎週		20:00 ~	老若男女で和気あいあい。珍プレーに笑いが絶えません。	300	月
24	介護予防運動教室	概ね65歳以上	花ヶ島自治公民館	木	毎週		9:30 ~	自立した生活を送るために、心身機能の低下を抑える介護予防教室です。	200	回
25	介護予防運動教室	概ね65歳以上	北花ヶ島自治公民館	木	毎週		9:30 ~	自立した生活を送るために、心身機能の低下を抑える介護予防教室です。	200	回
26	太極拳 (初心者)	一般	東大宮コミセン	木	隔週 (1,3)		10:00 ~	全く初めての方の教室です。	600	月
27	ソフトバレー (昼の部)	一般	東大宮コミセン	木	隔週 (2,4)		13:00 ~	30代～60代の男女混合。愉快的なメンバーです。	300	月
28	ミニテニス	一般	東大宮コミセン	木	隔週 (1,3)		13:00 ~	少しベテランを対象に行っています。	500	月

東大宮で毎週行われる講座一覧

	曜日別	主な対象者	場 所	曜日	回数	第5週	時間	備考	会費 / 円	月 or 回
29	楽っ子クラブ Jr.運動教室	小学1年～2年	東大宮小学校	木	毎週	休	17:00～	複合運動教室。運動遊びを中心に、動ける体づくりを行います	1,500	月
30	Jr.アスリート	～小学生	東大宮小学校	木	毎週		17:00～	走れる事は、あらゆるスポーツの基礎になります。体をつくりましょう。	400/ 1回	回
31	バウンドテニス	一般	東大宮コミセン	木	毎週		19:30～	硬式テニスに近いルールで行います。夜の部です。30代～70代	600	月
32	ソフトバレー (夜の部)	一般	東大宮小学校	木	毎週		20:00～	30代～60代の男女混合。和気あいあいと楽しみながら。	600	月
33	介護予防運動教室	概ね65歳以上	村角自治公民館	金	毎週		9:30～	自立した生活を送るために、心身機能の低下を抑える介護予防教室です。	200	回
34	子ども英語教室 (低学年)	小学1年～3年	東大宮地区社協	金	毎週	休	16:00～	楽しく英語で話してみましょー！！	3,000	月
35	子ども英語教室 (高学年)	小学4年～6年	東大宮地区社協	金	毎週	休	17:00～	中学校での授業に向けて力を付けよう。外国人講師の指導	3,000	月
36	ダンベル健康体操	一般	東大宮中学校	金	毎週	休	19:30～	先生の講話・指導で学ぶことも多く、家でも実践できます。	1,000	月
37	Jr.バドミントン	小学生	東大宮コミセン 東大宮小学校	土	毎週		9:30～	トップアスリートの山内先生が指導。基礎からシッカリ。でも、楽しみながら。	1,600	月
38	バドミントン	一般	宮崎東小学校	土	毎週		9:30～	30代～60代の男女混合。大いに汗をかいてください。	1,000	月
39	卓 球	小学生～一般	東大宮中学校	土	毎週	休	19:30～	指導者が子供たちを上達の道へ。中学生～大人は楽しく。	600	月
40	ミニバレー	一般	東大宮中学校	土	毎週	休	19:30～	初心者の方、是非どうぞ!!ゲームを中心に楽しんでいきます。	300	月

地域住民

だれでも会員として参加
受益者負担(会費)

クラブ運営参画
クラブスタッフとして



総合型=3つの多様性

高齢者の健康・
生きがいづくり

多志向

多世代

総合型地域 スポーツクラブ

スポーツ文化

青少年の
健全育成

医療費の削減

多様目

自主運営

受益者負担

地域の活性化

地域に合ったクラブづくり

いつでも、どこでも、いつまでも
気軽にスポーツに親しめる環境づくり

地域コミュニティ

スポーツ
実施率向上

ボランティア

生涯スポーツの「要」

一貫指導

施設の有効利用

学校部活や
障がい者スポーツ

拠点施設



スポーツの振興

豊かなスポーツライフの創造

目的

地域の振興

豊かな地域コミュニティの創造

コミュニティは、実現するのが非常に困難なのにもかかわらず、「あったら良いな」という願望を含む理想像として示されることが多い。あらゆる地域に「理想的なコミュニティ」、つまり、すべての地域住民が自然と協力するような「温かいツナガリ」がもともと存在するわけではないのです。実際に住民たちが「理想的なコミュニティ」の形成に向けて繋がりようとするほど、考え方の相違や利害関係、負担や義務等が際立つというリアルな側面も存在し、「気楽さ」が失われます。それでも、私たちは、「**スポーツの振興・地域の振興**」のため、協議会としての総合型地域スポーツクラブに挑み続けます。

総合型地域スポーツクラブは、**国のスポーツ基本計画の重点施策**です。現在、全国で3,600ヶ所。

8. 仮称「生涯スポーツ環境改善 検討委員会」の立上げ？

宮崎県は総合型スポーツクラブ育成は
一番遅れています

宮崎市は総合型地域スポーツクラブの
取組がまだまだです

- ① 未来の子どもたちのために
- ② 医療費抑制のために
- ③ 健康長寿日本一を目指して