

宮健推第102-2号  
平成30年9月18日

各 市 町 村 長 様

公益財団法人 宮崎県健康づくり協会  
理 事 長 楠 元 志 都 生  
( 公 印 省 略 )

平成30年度健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会の開催  
について (案内)

時下 ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび別紙実施要領により、標記講習会を実施いたします。  
つきましては、ご多用のこととは存じますが、関係職員の出席について御配慮くださ  
いますようお願い申し上げます。

(文書取扱 健康推進課)

担当 田口 和歌子

TEL 0985-27-2684

FAX 0985-38-5517

Email : taguchi@miyakenkou.or.jp

平成30年度 健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会実施要領

- 1 事業の目的 県民の健康づくりに必要な運動に関する知識・技術を習得し、安全で効果的な運動を実践できる健康運動指導士・健康運動実践指導者の育成を目的とする
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 公益財団法人宮崎県健康づくり協会
- 4 日 時 平成30年12月21日（金） 午前9時50分から午後3時00分まで
- 5 場 所 宮崎県総合保健センター 5階大研修室・4階運動実践室  
〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
- 6 対 象 者 ①健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格を有し、保健所・市町村に在籍する者。  
②県や市町村より依頼を受けて健康づくりのための運動指導に年間を通じて従事している者。  
※この講習会は、資格更新に必要な単位取得のためのものであり、新たに資格を取得できるものではありません。  
※②の健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格を有する方は、必ず市町村の担当課からの証明書（様式1）を添えて、郵送にてお申込みください。
- 7 プログラム 9:20 ～ 9:50 受 付  
9:50 ～ 10:00 オリエンテーション・開会挨拶  
10:00 ～ 12:00 講 義  
12:00 ～ 13:00 昼 食  
13:00 ～ 15:00 実 習（演題）  
「子どもが熱中する運動プログラム作成のコツとヒント」  
～将来の運動習慣は子ども時代から～  
（講師）  
大阪青山大学 健康科学部 子ども教育学科  
准教授 村田 トオル 氏  
15:00 閉 会
- 8 お 申 込 み 別紙講習会申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。  
◇ 申込先 公益財団法人宮崎県健康づくり協会  
住 所 〒880-0032  
宮崎市霧島1丁目1番地2  
TEL 0985-27-2684  
FAX 0985-38-5517  
担 当 健康推進課 田口 和歌子  
◇ 締め切り 平成30年12月7日（金）
- 9 そ の 他 ※ 講習会を受講された方は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な単位として、講義 2.0 単位、実習 2.0 単位が認められます  
有資格者は登録カードを必ずお持ちください（認定番号： 186738）  
※ 当日は運動のできる服装・靴でお越しいただき、室内履きを必ずお持ちください。

# 平成30年度 健康運動指導士・健康運動実践 指導者単位認定講習会

講義・実習

10:00~15:00

## 「子どもが熱中する運動遊びプログラム作成のコツとヒント」 ～将来の運動習慣は子ども時代から～

大阪青山大学 健康科学部 子ども教育学科  
准教授 村田 トオル 氏

～講師より～

今、未来を担う子どもたちが大ピンチです！  
機械化、利便性、効率化が進み、身体活動を行う機会が激変しています。  
その結果、メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームという  
以前なら考えられなかった生活習慣に関わる大きな問題に直面しています。  
子どもにとっての健康運動とは「運動遊び」です。スポーツでも体育でも  
ない運動遊びの必要性を発育発達の視点からわかりやすく解説いたします。  
また実技では、大人も思わず動きたくなり、知らず知らずのうちに身体  
活動量を増加させているプログラム体験とともに作成のコツを発達心理、  
健康心理の視点からわかりやすく解説し実践していただきます。



### 講師プロフィール

村田 トオル（むらた とおる）氏

1963年生まれ、兵庫県出身。

2007年に兵庫教育大学大学院学校教育研究科を卒業。2012年奈良佐保短期大学地域こども学科  
准教授を経て、2015年より現職。

専門は、発育発達、スポーツ運動学・健康科学。

著書は、健康運動指導士・健康運動実践指導者必携ハンドブック（南光堂：共同執筆）、子どもの  
プレイフルネスを育てる（サンライフ企画：共同執筆）、子どもがやる気になる！スポーツ指導  
（学文社：共同執筆）など。

★平成30年9月13日 厚生労働大臣感謝状

（公益財団法人 健康・体力づくり事業財団創立40周年記念式典）

平成30年12月21日(金)

日時

受付：9時20分～

開会：9時50分

閉会：15時

参加費

無料

● 申込締切

平成30年12月7日(金)

● 申込方法

申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。

FAX：0985-38-5517

### 【お問い合わせ】

公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進課 TEL 0985-27-2684/FAX 0985-38-5517

会場

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2

宮崎県総合保健センター

5階 大研修室

● アクセス



※駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用、  
又は乗り合わせのご協力をお願いいたします。

事業主体：宮崎県

実施主体：公益財団法人宮崎県健康づくり協会

# 平成30年度 健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会申込書

お申込日	平成 年 月 日 * 締め切り 平成30年12月7日(金)
所属・勤務先	
代表御連絡先	〒 住所
	TEL FAX
交通手段	・公共交通機関 ・自動車( 台) ・その他( )

氏名	職名	資格	登録番号 <small>(指導士・指導者のみ)</small>	受講希望	
				午前	午後
例 宮崎 太郎	保健師	健康運動指導士・健康運動実践指導者	20067099	○	○
		健康運動指導士・健康運動実践指導者			
		健康運動指導士・健康運動実践指導者			
		健康運動指導士・健康運動実践指導者			
		健康運動指導士・健康運動実践指導者			
		健康運動指導士・健康運動実践指導者			
		健康運動指導士・健康運動実践指導者			

- ※ 健康運動指導士、もしくは健康運動実践指導者の登録更新のために必要な単位が取得できます。有資格者は必ず登録番号を御記入ください。
- ※ 受講希望の欄に受講希望される方は○を、希望されない方は×を御記入ください。
- ※ 交通手段欄に該当する手段に○を、また自動車台数を御記入ください。
- ※ 駐車場利用される方につきましては、後日駐車証を発送いたします。
- ※ 御記入後、FAXもしくは郵送でお送りください。申し込み締め切り後に受講決定通知と駐車証を郵送いたします。

## 証明書

従事者名 .....

従事事業名 .....

平成30年度健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会への参加  
において、上記の者が市町村事業の従事者であることを証明します。

平成30年 月 日

名 称 .....

所属長名 .....

印

## 注意事項

### 講習会について

- ・この講習会は、資格更新に必要な単位取得のためのものであり、新たに資格を取得できるものではありませんのでご注意ください。
- ・県や市町村の公的機関に従事している方（保健師、管理栄養士など）やスポーツ推進委員の方は資格をお持ちでなくても、県民の健康づくりに必要な運動に関する知識・技術を習得し、安全で効果的な運動を実践できることを目的とし、聴講することができます。
- ・実習の参加については、会場の都合により人数制限があります。実施要領の対象者①および②の方が優先参加となりますのでご了承ください。（見学は可能です。）

### 施設使用・駐車場について

#### 1. ご飲食

- ・研修会場内でのご飲食は禁止となっております。
- ・施設内で昼食をご希望の方は研修室外をご利用下さい。

#### 2. 駐車場

- ・駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせのご協力をお願い致します。
- ・駐車場ご利用の方につきましては、後日駐車証を発送いたします。