

第18号

体指だより

平成20年 11月発行

宮崎市体育指導委員連絡協議会

会長挨拶

本年度は、九州地区体育指導委員研究大会が、宮崎で開催されます。日頃の地区での体指としての活動や、市や県の各種大会のご協力に加え、大会運営の準備や広告協賛金の確保など、いろいろとご負担を掛けています。特に、協賛広告については、皆様のご協力により、割り当て予算を大きく上回りました。本当に、有難うございました。

8年に1回の九州地区体育指導委員研究大会は、日頃のスポーツに関する協力以外に体指の活動が期待される時で、体指の取り組み姿勢や地域との密着度がよく見えてきます。前回の九州地区体育指導委員研究大会では、一人の体指として当然のごとく協賛広告の協力と前日の協力をただけで、何も考えませんでした。今回は、体指の皆様をお願いする立場で見渡すと、地区での温度差、個人個人の取り組む姿勢や受け取り方の違い、そして地域における体指の信頼度合い等々、色々と勉強になりました。

ところで、各地域協議会毎に「まちづくり推進委員会」が発足して、どこの地区もスポーツ関連の部会が立ち上がっている様です。今までの地区体育会と交錯する部分や予算の出所の違い、所轄課の違い等々有りますが、確実に地区体育会の在り方、体指の在り方、そして行政の対応が大きく変わろうとしています。地域での住民のつながりを結びつける手段として、永年スポーツ大会や運動会等が開催されてきました。地域に於けるスポーツ大会への若者の参加者が激減している現在、この「まちづくり推進委員会」と地区体育会、そして体指が一体となって取り組む事が重要だと考えます。そんな中、来年は体指の委嘱の年です。スポーツ振興法に記載されている体育指導委員について、再度確認して見て下さい。

（体育指導委員）第19条 市町村の教育委員会（特定地方公共団体にあつては、その長）は、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を持ち、及び次項に規定する職務を行うのに必要な熱意と能力を持つ者の中から、体育指導委員を委嘱するものとする。

熱意の有る・動く体指が増えないと、周りの組織だけ変っても地域の活性化は、難しいのではないのでしょうか。体指の皆様の頑張りで、スポーツを通して地域が活性化する事を願っています。

見える体育指導委員を目指して！

なぜ体育指導委員は見えないのか？

体指の活動が見えない、体指の資質・能力の向上が急務・体指を名誉職と思っていて本来の役割を果たしているのだろうか？等言われている。体育指導委員制度に関わる我々は、国が官報で告示した基本計画において、このような指摘が見られることを重く受け止めなければなりません。

体育指導委員の最近の実態

実技指導等に関わっている率が高く、総合型クラブの創設や運営、スポーツ活動全般の地域住民と行政との調整役等に関わっている率は低い傾向を示している。

最も多くの市区町村で実施されている体指の活動内容は「教育委員会が実施するスポーツ事業の運営」が87.6%であり次いで「実技指導」が79.8%、「教育委員会が実施するスポーツ事業の企画・立案」が69.7%となっています。一方「総合型地域スポーツクラブの創設や運営」は35.8%、「スポーツ活動全般にわたるコーディネート」は31.9%と活動は低調です。

体育指導委員の課題

実技指導者からコーディネーター機能を今まで以上に果たし、地域の人材発掘や養成をする中で総合型クラブの創設・発展に寄与し、体指に期待されるコーディネーター機能に関する具体的な議論を行い、共通理解を進めて行く。

体指として非常勤公務員としての責任を自覚し、自らの資質を向上することへの積極的取組が必要と思われます。鍵となるのは、多様化する環境に適応する体指の資質と組織力、地域スポーツ全体を見渡せるバランス感覚や地域住民に対する熱意にあると思われます。《みんなのスポーツより》

平成20年度前半活動紹介



4月 2日	理事会	於市総合体育館会議室	
4月19日	体指総会	オルブライトホール	参加者 63名
4月29日	シーガイア・ユニファイト・ジョギング大会		参加者 30名
5月20日	体指役員会	教育委員会会議室	
6月 8日	市民サイクリング大会		参加者 20名
8月31日	地区対抗ミニバレーボール大会		参加者 25名



その他個人参加

4月29日	風船バレー大会	参加者 5名
5月18日	ありんこ山の会	参加者 5名



赤江地区行事紹介

- 7月 ミニバレーボール大会
- 8月 グラウンドゴルフ大会
- 10月 ゴルフ大会
- 〃 ソフトボール大会
- 11月 バレーボール大会
- 1月 市駅伝大会
- 2月 グラウンドゴルフ大会
- 〃 ミニバレーボール大会
- 3月 ゲートボール大会



倉岡地区行事紹介

内容

- 地区対抗男女別ミニバレーボール大会
- 宮崎市地区対抗男女別ミニバレーボール大会
- 市グラウンドゴルフ大会倉岡地区予選大運動会
- 宮崎市地区対抗男女別バレーボール大会
- 宮崎市駅伝大会
- 宮崎市地区対抗グラウンドゴルフ大会
- 各種スポーツ教室
 - ☆ソフトボール
 - ☆少年、少女バレー
 - ☆剣道
 - ☆ミニバレー
 - ☆グラウンドゴルフ



倉岡地区歩くう会

文化スポーツ課長あいさつ

体育指導委員の皆様におかれましては、本市のスポーツ振興はもとより市政各般にわたり、ご理解とご尽力を賜り心から感謝申し上げます。

平成20年4月1日の機構改革により、これまで教育委員会に在課しておりました「文化振興課」と「スポーツ振興課」が市民部へ移行し、「文化スポーツ課」としてスタートしておりまして、職員一同、新たな気持ちで、業務を遂行しているところでございます。また、場所の方も8月11日より、本庁舎の5階へ移転しておりますので、この場を借りまして、ご連絡させていただきます。

さて、現在、宮崎市体育指導委員は、男性67名、女性32名、合わせて99名の方が委嘱を受けられ、各地域で熱心な活動をしていただいておりますが、皆様方の活動により、スポーツを通して各地域の繋がりが強いものになっていくよう、今後も期待しているところでございます。

ところで、来年の平成21年10月17日から20日までの期間、「第22回全国スポーツ・レクリエーション祭スポレクみやざき2009」が県内一円で開催されます。本市では、マスタース陸上競技をはじめ7種目を実施いたしますが、現在実行委員会を設置し、鋭意準備を進めているところでございまして、「夢・感動あるスポーツ都市づくり」の推進に大きく寄与するものと期待しております。生涯スポーツの推進という観点から、皆様方にもご理解、ご協力を賜ることとなりますので、その際は、どうぞよろしくお願いいたします。

最後に、宮崎市体育指導委員連絡協議会の今後ますますのご発展を祈念いたしまして、一言ごあいさつとさせていただきます。

宮崎市市民部文化スポーツ課
課長 柳田 修



田村泰彦補佐



井俣雅貴主任技師
俵迫久美主任技師



原田六十志主査



課長を囲んで！ 文化スポーツ課の皆様



鬼塚朱里技師



東 暢子嘱託員



中間貴子嘱託員

皆さん！
やってみませんか？
健康第一だよ～ん！



大また速足ウォーキング

普段の歩き方より10センチほど歩幅を大きくして、両手をしっかり振り、少し速足で歩きましょう。
消費カロリーがぐんとアップ！
両腕を大きく振れば、バストアップとウエストのサイズダウンに。



コートを脱いだら、バストアップを目指そう！

暖かくなると、コートを脱いで薄着になってきます。
冬の間は重ね着でごまかせていたバストが気になってくるころ。
今のうちにバストアップを！

ひざ開き・腕閉じ運動

いすにすわり、少し足を開きます。両手をひざの外側に置き、足を内側に寄せるように押し、足は外側に開くように力を入れて押し合います。
胸の筋肉がプルプルしてくるので、効き目を実感！

15秒×3回

こんなときながら運動

入浴時、電車に乗っているとき、デスクワークの合間などにできる。

手はひざの外側に置く。



胸の筋肉を伸ばすストレッチ

胸の筋肉を緊張させたら、必ずほぐすストレッチを。
両腕を後ろに伸ばして組み、胸を張り、胸をゆっくり上げます。

15秒×2回



ぶるぶるグレープフルーツゼリー

ビタミンCたっぷりのスイーツで、春から紫外線対策を！

HEALTHY COOKING

1人分101 kcal

●材料(2人分) ●粉ゼラチン5g、水大さじ2〜3、グレープフルーツジュース2カップ、

①を加えて溶かす。③水でぬらした容器に流し入れ、



あとがき

第18号の発行が大変遅くなりましたことを心より陳謝申し上げます。

誠に申し訳ありません！

次回も色々な情報を教えて下さい。お願い申し上げます。

広報部 坂元他一同 m()m