



第32号

平成26年8月発行
宮崎市スポーツ推進委員協議会

スポーツ推進委員だより



文化スポーツ課のメンバー紹介



鈴木課長補佐

野田課長

白川主幹

俵迫さん

福永さん

前杉さん

今年度の文化スポーツ課のメンバーです。スポーツ推進委員の皆さんと一丸となって、スポーツを通じて宮崎市を盛り上げたいと考えております。よろしくお願いします。

◎文化スポーツ課

課長 野田 一光 (のだ いっこう)
課長補佐 鈴木 隆徳 (すずき たかのり)

・市民スポーツ推進係

主幹 白川 智洋 (しらかわ ともひろ)
主任主事 俵迫 久美 (たわらさこ ひさみ)
主任主事 前杉 省吾 (まえすぎ しょうご)
主事 福永 哲也 (ふくなが てつや)

スポーツ推進委員新メンバー紹介



前任者の退任に伴い、今期より新メンバーとなりました。よろしくお願いします。



木花



吉田 宗史

潮見



黒木亜紀子

中央西



後藤 幸恵

佐土原



森原 美和

シーガイアジョギング・ユニファイド大会

4月27日(日) 国際海浜エントランスプラザ

ジョギング・ウォーキング・ノルディックウォーキングの3部門で実施された。

ジョギングの部に1,334名、ウォーキングの部に115名、ノルディックウォーキングの部に9名、総勢1,458名の参加があった。

当日はスポーツ推進委員40名を含む、269名のボランティアで大会を盛り上げた。(坂元)

ウォーキングの様子



ジョギングスタート



第40回市民サイクリング大会

5月25日(日) フェニックス自然動物園

爽やかな五月晴れに恵まれ、参加者240名が思い思いのウエアに身を包み、絶景の一ツ葉海岸や新緑豊かな阿波岐ヶ原森林公園を楽しくおしゃべりしながら駆け抜けた。親子や家族、友人同士、職場の仲間等との絆を深め合ったことだろう。

なお、今回、役員として参加したスポーツ推進委員全員で、ラジオ体操の講習会も行った。(本部)



第1回スポーツ推進委員自主研修会

7月5日(土)～6日(日)

今年度は、ニュースポーツを体験、地域での活動に役立つ体操や企画能力を養うトレーニングを主に研修していきます。

◎今回のテーマ『基礎運動能力を向上させるトレーニングを学ぶ』

1日目のコーディネーショントレーニングには、52名の参加がありました。杉元推進委員の説明の後、昨年度ブロンズセミナーを受講し資格取得した推進委員たちが、基本的なトレーニングを指導しました。指導する側も初めての体験で、なかなかスムーズにはいきませんでした。参加した皆さんの温かい心遣いで、なんとか無事に基本的な部分はお伝えできたのではないかと思います。(山元)

7月5日(土) 東大宮小学校体育館



茹で上がるほどの暑さの中、頑張ったご褒美に「コテージヒムカ」でバーベキュー！！
昼間よりも俄然元気の出る推進委員の皆さん。懇親会には29名の参加がありました。

おいしいお酒と楽しい会話で一気に距離が縮まり、これから益々一致団結して、活動が活発になること間違いなしです。(山元)



7月6日(日) シーガイア周辺



ノルディックウォーキング終了後コテージヒムカ前で



2日目のノルディックウォーキングは、集場所の連絡が周知徹底されてなく、数人の方にはご迷惑をおかけしました。

24名の参加者でコテージヒムカを出発し、歩いて市民の森を目指しましたが意外と遠く、予定を変更して国際海浜エントラスプラザに向かいました。末吉推進委員の指導の下、森林のマイナスイオンを体を感じながら、スティックを使って歩く練習をしました。

そして、ノルディックウォーキングでコテージヒムカへ戻ってきました。

最後に、末吉推進委員からスティックを使ったクールダウンを指導していただき、楽しい研修会は終了しました。(長友)

三会場で宮崎県スポーツ推進委員428名中210名の参加がありました。うち、宮崎市からは47名の参加でした。

午前の部では「充実したスポーツ事業が展開できる組織づくり」と題し、立命館大学の中西先生の講義を受けました。『組織=人』・・・良いスポーツを提供するには良い人材が必要だと、改めて自分のおかれた責任を実感しました。

午後の部では「高松市のスポーツ推進委員の研修や活動の実際と課題」と題し、高松市のスポーツ推進委員の取り組みや事例紹介がありました。高松市の資格認定制度には驚くばかりで、眠気のふつとぶ2時間でした。(井ノ下)



宮崎市一斉ラジオ体操



8月9日(土)に行われる予定だった宮崎市一斉ラジオ体操に於いては、実技練習、学校との打合せ等、準備万端にしていたことでしょう。

しかし、残念ながら台風11号の影響で中止になってしまいました。

今後も、行事の度にラジオ体操を推奨し、来年に繋げていけたらと思います。

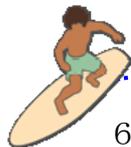


宮崎県スポーツ推進委員第1回研修会



8月10日(日)の研修会は台風11号の影響により中止となりました。来年2月21日(土)に同じ内容で研修会を行います。全員参加で宮崎市スポーツ推進委員の活動に役立てましょう。

出前講座について



6月24日(火)役員と出前講座の講師を受けてくださった方が参加して、出前講座の体制についての話し合いがありました。今までは事務局長である岡留さんが窓口となっていました。しかし、出前講座の依頼が年々増加傾向にあることから、事務局から切り離して運営をしていくことになりました。そして、専任の窓口として石川真理子さん(小戸)が快く引き受けてくださいましたので皆さまにご報告いたします。

出前講座の概要と目的は下記のとおりです。講師は随時募集中です。



1. 概要 (ニュースポーツ体験講座)

① 1回あたり 指導1時間～1時間30分位 (+準備30分、片付け30分)

ウォーミングアップ10分 → ゲーム40分～60分 → クールダウン10分

② 申込みのあった場所で、ニュースポーツの紹介・指導を2人体制(正・副)で行う

③ 概ね10人以上の団体で、公民館や集会場など申込み者の指定場所で行う

④ 謝金支払いは、スポーツ推進委員の活動実績として支払われる

2. 目的

① スポーツ推進委員のピーアール

② スポーツ推進委員の活動の場を確保

③ スポーツ推進委員のスキルアップ

④ ニュースポーツの普及



大宮地区の活動紹介

宮崎市のランドマークとして名高い平和台を擁し、歴史ある地区・大宮。

今回は大宮地区体育会を紹介します。(栗原)



スポーツ・健康フェスタ

地区内の古賀総合病院とタイアップして、健康指導をしていただきました。



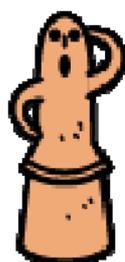
ミニバレーボール大会

約20チームが参加。盛り上がりました。



スローピッチソフトボール大会

2会場3コートで実施。10数チームが親睦を図りました。



グラウンドゴルフ大会

約200名が参加。高齢化に伴い、愛好者が増えています。和気藹々とした雰囲気で行われました。



地区対抗駅伝大会

男女2チームずつ参加。上位入賞、区間賞など活躍しました。



ウォーキング大会

165名が参加。ウォーキングを楽しみながら、歴史的な遺跡を巡ります。

今後の予定

- 9月14日(日)・・・第51回宮崎市障害者スポーツ大会：生目の杜運動公園(協力事業)
- 11月23日(日)・・・第3回地区対抗ビーチボールバレー大会：(主管事業)
- 11月29日(土)～30日(日)・・・第55回宮崎県スポーツ推進委員研究大会：児湯郡
- 12月14日(日)・・・第28回青島太平洋マラソン大会：宮崎県総合運動公園(協力事業)



広報スタッフ：部長：安藤定美(佐土原) 副部長：長友ひとみ(江平) 部員：本部伴典(檉)、坂元孝夫(倉岡)、佐藤由美子(木花)、山元美保(檉)、栗原和幸(大宮)、井ノ下真由美(大淀)