

第41号 スポーツ推進委員だより

宮崎市スポーツ推進委員協議会



宮崎市スポーツ推進委員協議会 総会

4月22日（土） 教育情報研修センター

安藤副会長の開会宣言から始まり、山本会長の挨拶、議長・書記選出の後、議事へと入って行きました。

本年度は、九州大会宮崎開催という大きな行事を控えています。役員任期について、本来4期以上の連続再任は認めないという規約を一部改正し、会長・副会長は留任、九州大会に備えることとなりました。

総会は特に問題もなく閉会となりました。

総会終了後の懇親会では、地区体育会会長、スポーツランド推進課の職員と親睦を深めました。



山本会長より

スポーツ推進委員の皆様におかれましては日々地域住民の健康とコミュニティづくりにご活躍の事と感謝申し上げます。

皆様の推薦を頂き、引き続き会長を務める事になりました。皆様と共に一致団結し仲良く楽しい協議会になるよう努めてまいりたいと思います。29年度24名の方が新たに加わり、総勢102名が委嘱されました。会員皆が新たな気持ちで地域スポーツ推進活動に積極的に取り組み、市民のニーズに応じてスポーツを楽しめる環境づくりに努め、スポーツライフの実現に向け協力し合い活動していきたいと思っています。

学生推進委員、公募推進委員の採用が協議会活動の刺激になり、少しずつ良い結果として現れているように感じているところです。地域スポーツを通して地域のつながりを作る事で自治会加入率アップに貢献し、郷土愛を持つ人材育成に努力していきたいと思っています。皆様方のご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

研修部

私は、スポーツ推進委員として4年、研修部長になって1年が経ちました。スポーツは健康増進、体力維持のみならず、地域づくり、コミュニティづくりには欠かせないものとなっております。

研修部では、地域スポーツの一翼を担うスポーツ推進委員のリーダー化向上をめざすと共に、地域間の交流を図ることを目的としております。まだまだ、私も未熟ですが、ベテラン諸先輩方の指導と優秀な部員たちと共に楽しく、ためになる研修を企画します。これからも、スポーツ推進委員の一員としてみなさんと一緒に学んでいきたいと思っています。どうぞ、宜しくお願い致します。

部長：井上竜志 副部長：中武久美子

杉元雅代 福原美由紀 坂元孝夫 石川真理子 是枝正子 合谷希代子
大野さおり 濱田幸則 齊藤貴徳 長尾淑子 福田貴夫



事業部

29年度7つの事業を運営します。各事業では班員の協力を頂き、スムーズに事業を行うことができますよう宜しくお願いします。事業部は、羽島康浩、井上宏治、井ノ下真由美、富永美加、橋口みゆき、川越光浩、昇光子、後藤幸恵、頼泉ひとみ（敬称略）、松元敏廣の10名と事務局、大学生を加え、活気あふれたメンバーで運営のサポートをします。



企画部

今年で発足2年目、まだまだ純真無垢で未熟な「企画部」です。

今年は以下の3点に力点をおいてメンバーと共に頑張ります。ご協力お願いします。

- ・スポーツ推進委員の資質向上
- ・各地区体育会との連携と協議会運営支援
- ・何と言っても宮崎市民が楽しくスポーツ参加できる企画立案と調整

企画部の強力個性派メンバーはこちらです・・・「ありゃ？ 女性軍優勢だな～」

部長 松竹 昭彦（スポ推の仲間に助けられっぱなし…）
副部長 末吉みどり（いつも美味しいコーヒーありがとう）
部員 高石 則子（頼りになる美声の偉大なるベテラン）
石川 理恵（総合型スポクラブのしっかりお姉様）
外山久美子（皆に大人気の優しい体操のお姉さん）
末次 未佳（スポ推協議会事務局の美しき守り神）
鳥巢 敦男（関東のスポ推委員の経験もある新人）



広報部

新人2名を迎え、さらにパワーアップした広報部です。手始めに写真入り名簿を作成しました。推進委員の仲間の顔と名前を早く覚えていただき、円滑な事業運営の役に立てたらと思います。今後は、年3回広報誌を発行していきます。各大会等の報告や推進委員として役立つ情報等、見やすい広報誌となるようスタッフと共に頑張ります。スタッフは最終ページをご覧ください。



宮崎市観光商工部スポーツランド推進課 新体制

平成29年度より、「総合スポーツ戦略都市みやざき」の取組を更に進めるため、地域振興部文化スポーツ課の市民スポーツ及び社会体育施設の管理事務が観光商工部スポーツランド推進室と一緒に「観光商工部スポーツランド推進課」になりました。場所は、市役所第2庁舎の5階です。今後もより一層、宮崎市の生涯スポーツの推進を担っているスポーツ推進委員の皆様と一丸となり、チームとして連携協力しあいながら市民スポーツの推進に努めていくという大きな決意を持って、取り組んでいきます！！至らないこともあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどをよろしくお願いします！！

写真は、平成29年度のスポーツランド推進課のメンバーです。1年間このメンバーで頑張ります！！

担当2年目を迎えた假屋共々可愛がってください（笑）

宮崎市観光商工部スポーツランド推進課
主任主事 假屋 昭成



後方左から 主査 福山正俊 主任主事 藤井明菜
係長 和田尚子 主任主事 假屋昭成
前方左から 課長補佐 益田清司 課長 野尻政嗣



第1回自主研修

6月3日(土) 東大宮コミュニティーセンター

今回のテーマは「スポーツ推進委員の役割と心得」。体のバランスや筋力アップなどの体操の後、行政より宮崎市の現状と取組の説明がありました。「宮崎市には運動・スポーツをしたい人はたくさんいるが、きっかけが見つからない。推進委員にはそのお手伝い(支えるスポーツの環境の整備)をお願いしたい」とのことでした。その後、グループごとに自己紹介、ワークショップを行いました。どの地区も、参加者不足・行事の過多・スポーツ推進委員の認知度不足などの現状課題を抱え苦勞しているようで、それぞれの問題をどう解決していくかが話し合われました。

「PDCAサイクル」(Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Act.(改善)後戻りしない)の実践に向け、推進委員としての意識と資質の向上を目指すことで課題をクリアしていくことが大切だと感じた研修会でした。(広報部 石田)



県スポーツ指導者グローアップ事業

6月26日(月) KIRISHIMAツワブキ武道館

宮崎県教育委員会(スポーツ指導センター)主催のこの講習会には、学校の先生方や部活動の外部指導者、総合型スポーツクラブ、競技団体関係者などが参加をしていて、私たちスポーツ推進委員は、14名が参加しました。

講師は、全国制覇8回、九州制覇8回の経験を持つ、筑紫台高等学校剣道部顧問の金森靖二氏。演題は「日本一の道のり~夢を与える力~」ということで、金森監督が一人一人の部員とどのように関わっていったか、また、その経験の中で感じた「指導者として何が大切か」など、約1時間半熱く語っていただきました。

金森監督のモットーは「楽しむこと」だそうです。いくら強くなりたくても、楽しくなければ続かない。そして、「魂に響くことば(言霊)」をいくつか紹介されました。その中で一番頭に残っているのは、「大きな耳、小さな口、優しい目」ということば。これはスポーツの指導者だけではなく、子育てでも、職場でも、いろいろな場面で思い出すと良いことばではないでしょうか。(広報部 山元)



生涯スポーツ推進グローアップ研修会

7月30日(日) 西都市コミュニティーセンター

中部会場では、95名の参加があった。(宮崎市スポーツ推進委員は45名)「生涯スポーツ社会の実現で延ばそう宮崎県の健康寿命Ⅱ」と題し、東海大学准教授久保田氏の講義があった。介護の要因は男女で異なり、男性は脳卒中(メタボリックシンドロームの予防が有効)、女性は骨折・転倒と関節疾患(ロコモティブシンドロームの予防が有効)が多くを占める。この要因を改善し効果をもたらすには、「身体活動」が有効。(運動・スポーツ・生活活動)

効果として ①心肺機能低下の防止 ②骨格筋機能(筋力骨密度)低下の防止 ③動脈硬化の抑制
④情緒の安定 ⑤認知症の予防 等。

身体活動の支援を、私たち推進委員が積極的に行うことで宮崎県の健康寿命は延ばせる。

午後からのグループワーキングでは「生涯スポーツ社会の実現を本気で目指そう」と題し、ターゲットを明確にして話し合い、まとめて発表をした。しかし、今までの研修でも指摘され、課題とされていた事柄ばかりである。要はいかに協議会、各地区が本気で行動を起こし、実践していくかにかかっている。(広報部 本部)



宮崎県スポーツ推進委員第1回研修会

8月27日(日) KIRISHIMAツワブキ武道館

今回の研修会は、「1130 県民運動ライフスポーツ推進事業ひむか健康づくり推進員研修会と兼ねて行われました。地区対抗ミニバレー大会と重なり出席者が少なかったのが残念でした。現代の生活環境と健康危機についての講演の中で、平均寿命と健康寿命の差を不健康期間といい、それを少しでも無くすように手助けするのがスポーツクラブや推進委員の仕事であることを実感しました。また、体力向上のためのトレーニングは何歳から始めても効果があるが、早く始めた方が加齢に伴う体力低下は延ばせるということを学びました。今回参加して、私たち推進委員の活動が重要な役割を担っていることを再確認しました。これから更に、地域社会に浸透し、県全体の健康を推進していきたいと思います。(広報部 児玉)

※運動を始める前に筋肉の温度を上げることが大切!(ウォーミングアップ=体を温める)

※宮崎県では血圧リスク保有率・主要疾病の死亡率・高血圧患者数が増加。うち16%が運動不足により死亡。



スポーツ推進委員になって初めての青島地区での活動、ラジオ体操。台風5号の接近により前日の天気は荒れ模様でしたが、当日は雨も降らず開催できました。

6時20分には小学校の先生方、地元の方も集まり始めました。今回、スペシャルゲストの指導がありました。青島地区出身で、現在NHK体操のお姉さんを務める“早川愛さん”が帰省中。地域の方が前日にお願ひし、急きょ、朝礼台に立っていただき、メリハリのある素晴らしいラジオ体操を披露していただきました。参加者も笑顔いっぱい、元気に体操することができました。お年寄りからお子さんまで、十二分にラジオ体操を満喫できました。来年もこの時期に合わせて帰省、そして、ラジオ体操に参加いただけるとのこと。次回はもっと多くの方に参加していただきたいと思いました。（広報部 黒木）



今後の行事予定

- 11月 9日（木）～10（金）・・・第58回全国スポーツ推進委員研究協議会：茨城県つくば市
- 11月28日（火）・・・第6回地区対抗ビーチボールバレー大会（班会）：北部記念体育館
- 12月 3日（日）・・・第6回地区対抗ビーチボールバレー大会：田野町体育館
- 12月10日（日）・・・第30回青島太平洋マラソン大会：宮崎県総合運動公園（協力事業）
- 12月未定・・・市スポーツ推進委員&体育会連合会合同忘年会
- 1月 8日（祝）・・・第8回宮崎県市町村対抗駅伝大会：県庁前スタート（協力事業）
- ※ 後日協力案内メールがあります。
- 1月 9日（火）・・・地区対抗駅伝競走大会：班会：北部記念体育館
- 1月13日（土）・・・地区対抗駅伝競走大会（前日準備）：海浜公園（コーン設置等）
- 1月14日（日）・・・第34回地区対抗駅伝競走大会：サンビーチツ葉
- 1月20日（土）・・・第57回県スポーツ推進委員研究大会：県武道館
- 1月20日（土）～21日（日）・・・第60回九州地区スポーツ推進委員研究大会：県武道館
- ※ 各地区より来県されます。全員協力体制でお願いします。
- 2月14日（水）・・・地区交流ニュースポーツ大会（班会）：北部記念体育館
- 2月17日（土）・・・第3回地区交流ニュースポーツ大会：宮崎市総合体育館
- 2月18日（日）・・・第2回県スポーツ推進委員研修会兼初任者研修会：県武道館
- 3月 6日（火）・・・地区対抗グラウンドゴルフ大会（班会）：北部記念体育館
- 3月10日（土）・・・第16回地区対抗グラウンドゴルフ大会：生目の杜運動公園

広報スタッフ：部長：長友ひとみ（江平） 副部長：山元美保（檜） 安藤定美（佐土原）、本部伴典（檜）
栗原和幸（大宮）、児玉麻衣子（住吉）、石田美智代（瓜生野）黒木里奈（青島）、永友啓史（東大宮）