

第44号 スポーツ推進委員だより

平成30年9月発行

宮崎市スポーツ推進委員協議会

スポーツ推進委員協議会・総会

4月21日（土） 教育情報研修センター

推進委員77名（委任状含む）が参加し開催された。

まず、29年度協議会活動報告及び、事業、決算、監査報告があり承認された。続いて30年度の活動計画、事業、収支予算案の提案があり説明を受け承認される。今年は、役員改選はなく、行政の新任者及び担当者の紹介があった。来年は役員改選期。昨年任期延長した経緯があるので今から準備をしていく必要があるだろう。

尚、審議の中の主な前年度との変更事項、新規事業、質疑応答等は下記の通り。

- ・ニュースポーツ大会の中止（予算の廃止、参加チームの減少）
- ・まくら投げ大会の中止（新規種目代替としてタグラグビー）
- ・協議会加入条件の制定及び条件に沿った推薦、委嘱の要望
- ・ゴルフコース早朝ウォーキング大会を総合型クラブより協議会が引き継いだ
- ・受託費が84千円減（県1130事業が打ち切り）
- ・事務費が月20千円増加（賃金UP）
- ・賃借料が60千円増加（現在事務局のある総合型クラブ事業所が新築移転予定で経費増が予測される為）



※夜は三者合同懇親会が行われ、約60名が参加し、楽しく有意義な親睦会となった。（広報部 本部）

シーガイアジョギングユニファイド大会

4月15日（日） 国際海浜エントランスプラザ

委員になって1年未満の僕はすべてが初体験♥10キロの折り返し地点の管理の仕事もぶっつけ本番だ。

案内板とコーンを設置したら、周りに誰もいない有料道路に1人ポツンと立っていた。道の向こうに青い海と空が広がっていた。自然と歌を口ずさんでいた。至福の時間であった。

しばらくすると、先導の自転車が見え、先頭のランナーがあっという間に駆け抜けていった。

それからは次々と速い人、楽しんでいる人、もがいている人、それぞれの風景が流れてゆく。

僕はひたすら手をたたきながら

「ファイトー！」と叫んでいた。

こんな貴重な体験ができて、スポーツ推

進委員になって（今までで一番）良かった！

これからもがんばります！

（広報部 前田）



宮崎市サイクリング大会

5月20日（日） フェニックス自然動物園

当日はAコース（17km）に37名、Bコース（7km）に76名、総勢113名の参加がありました。今年は、貸出自転車がなかったので、昨年までと比べ60名ほど減でした。参加者のほとんどは、家族連れで、親子で会話しながらシーガイア周辺の緑と海岸沿いの景色を楽しんでいました。早々にパンクのトラブルはあったものの、大きな事故もなく、全員無事にゴールしました。（広報部 長友）



1日目(第1回自主研修に参加して)

旧知の体育会会長から依頼され、簡単に「いいよ!」と言ってから、わけのわからぬままスポーツ推進委員協議会(以下、推進委員)に在籍し一年が経過しました。今回、一泊して推進委員の組織と総合型地域SCの勉強が出来ると聞き、喜んで参加しました。結果…たくさんの「?」と「!」が収穫できました。いきなり総括…

「小さくても、非力でも今自分ができることを探し出し、トライすること」

それぞれ方向は微妙に違っていても、勇気をもってトライを継続する人々の集団がスポ推だと感じました。

夜の懇親会は「**チャンチキおけさ**」のような、とても素晴らしい時間でした～楽しかった!～

懇親会は22名参加

研修後日、周囲に推進委員について尋ねました。

残念ながら知っているとの答えはゼロでした。

～さて、どこから踏み出そうか!～

僕の挑戦は、今始まったばかりです。

(広報部 前田)



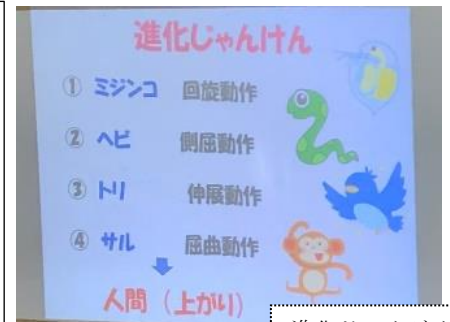
48名参加



2日目

初めに、「ラジオ体操」「アイスブレイク」を研修部員の担当で行いました。「ラジオ体操」では、最初の伸びの運動の手は軽く握り、最後の深呼吸は指先まで伸ばす。足は常につま先を60度に開いた状態で行うなど、ひとつひとつが意味のある動作だと意識させられました。「アイスブレイク」は、初対面の人同士が緊張を解きほぐし、コミュニケーションを取りやすくする手法でした。

次に、濱砂道世さんを講師に迎え、『脳がよろこぶ 笑顔がうまれる シナプソロジー』を行いました。「シナプソロジー」は、楽しく脳を活性化させて、認知機能を向上させるプログラムです。「相違じゃんけん」「あんたがたどこさ」「3で止まる」「手合わせ4カウント」「名前ゲーム」「進化じゃんけん」等、9種を体験しました。「進化じゃんけん」では、いい所までは行けるが、なかなか人間に進化できませんでした。楽しく、常に笑顔で笑いが絶えず、脳が一段と活性化した研修会でした。(広報部 安藤)



進化じゃんけんをしています。私は何になっているでしょう?



🍉 第1回タグラグビー交流大会

6月30日(土) 宮崎公立大学体育館

6月30日、第一回タグラグビー交流大会が開催されました。学生推進委員はこの日に向けて、企画をはじめ研修や審判練習などに取り組んできました。推進委員の中にはタグラグビー初心者もいたため、多くのラグビー関係者の方々にご指導いただき、無事に大会を迎えることができました。当日は選手128名、21チームの参加がありました。

結果は、高学年Aパートはミスチーフ1(住吉南タグラグビー同好会)、Bパートは東大宮SC-1(東大宮SC Jrラグビー)、中学年AパートはMRS TEAM グリーン(宮崎ラグビースクール)、Bパートはドラゴン(宮大附属小)、低学年は宮崎RS2年(宮崎ラグビースクール)がそれぞれ優勝しました。

運営していた私たちも、目が離せないほど白熱した戦いが繰り広げられました。

ご協力をいただいた皆様、本当にありがとうございました。(宮崎公立大 広報部)



6月2日(土)
向陽園グラウンド
たくさんの協力者の
もとで行なわれた事
前講習会の様子。



ラジオ体操は2018年11月で制定90周年を迎えるそうです。推進委員12名が指導者講習に参加しました。

「みんなの体操」→「ラジオ体操第1」→「第2」の順で行われ、ラジオに合わせて体全体の筋肉や関節をほぐしました。次に講師の方が個々の運動の目的を説明しながら指導され、途中2人1組でバランスよく動かしているかをお互いに確認し合いました。伸びの運動や腕・脚の曲げ伸ばし、体をねじる・回すなど、どの部分を意識して行えばいいのか、指導上のポイントを学ぶことができました。

正しいラジオ体操で健康寿命を延ばしましょう。スキルアップやラジオ体操の指導士を目指す方はぜひ参加してみてください。(広報部 石田)



早朝ウォーキング大会

7月22日(日) トム・ワトソンゴルフコース

早朝ウォーキング大会は雷雨のため中止となり、朝食のみの開催となりました。推進委員は6時に集まり、朝食参加者の受付、駐車場案内の対応をしました。参加者の皆さんはビュッフェ形式の朝食をゆっくりと楽しんでいました。参加者が帰られてから推進委員も朝食をとりました。

ウォーキング大会は中止でしたが、私個人としては、色々な方と朝食を食べながらコミュニケーションが取れ、有意義な時間を過ごすことができ大変良かったです。早起きをして行った甲斐がありました。(広報部 永友)

参加者 約70名 推進委員 約30名



生涯スポーツグローアップ研修会

7月28日(土) 延岡市 8月4日(土) 高鍋町 8月5日(日) 日南市

今回の研修は「地域におけるスポーツイベントの活用と地域課題の抽出・解決 プロジェクトマネジメントを使ってみましょう!」という演題で行われました。

講師は順天堂大学准教授工藤康宏氏とアイ・シー・ネット(株)の森田徹生氏で、9時50分~15時まで昼1時間の休憩を挟み、約40名の参加者が真剣に取り組みました。(7月28日(土) 延岡市社会教育センターに参加)

今回体験した手法は、JICA(国際協力機構)が開発援助の現場で磨き上げてきた手法で、スポーツ推進委員、行政、住民を巻き込んで地域のスポーツライフを展開する手法として活用してみました。課題を特定し、原因分析し、目的分析、そしてアクションプラン(行動計画)を立てていく。イベントの計画など万人受けするような内容ではなく、ターゲットを絞り、目的をしっかりと決めて、具体的な計画を立て、実行に移していくことが大切だと学びました。また目標に指標を立てて数値化する。例えば、「昨年より今年は参加者を50人増やす」「20%参加率を上げる」など。グループに分かれ、目標やターゲットを決め、活動内容をいつまでに誰がやるのかまで話し合い最後にグループごとに発表し、研修を終えました。この研修で学んだことを地域に持ち帰りすぐに行動に移して「県民総参加型のスポーツ」を推進していけるよう努力していきたいと思えます。(広報部 山元)

夏休みラジオ体操

8月5日(日) 他 各小学校等

住吉地区体育会は、住吉小学校の体育館で、9時からラジオ体操会・ロコモテスト・総合型スポーツクラブの体験会を同時に行いました。今年は異常な暑さのため、参加者は40名程度でした。

参加者は、はつらつと第一、第二、みんなの体操を行いました。一人の年配の女性は、「いつもはラジオで体操しているが、指導者を手本に正しい体操がわかり良かった」と大変喜んでいました。自治会でもやりたいので、その時は是非教えに来て欲しいと言われ、やって良かったと思えました。

体力測定では、握力や反復横跳びなどを測定しました。思いのほか結果が悪く「昔に比べたらなんと体力の落ちてしまったことか」と嘆いている参加者もいました。

その後、ミニテニス、ヨガ、ターゲットバードゴルフ、カローリングを体験し、楽しい時間を過ごしました。(広報部 児玉)



宮崎市観光商工部スポーツランド推進課 新体制

平成30年度より、「平成31年度全国高等学校総合体育大会南部九州総体2019」開催に向けてスポーツランド推進課内に高校総体支援室が設置され、総勢30名の観光商工部一職員の多い課として生まれ変わりました！

今後も「総合スポーツ戦略都市みやざき」の実現を目指して、市民スポーツの推進、スポーツ環境の整備、スポーツ大会・合宿の誘致に取り組んでまいります。

また、宮崎市の生涯スポーツの推進を担っているスポーツ推進委員の皆様と一丸となり、チームとして連携しながら市民スポーツの推進に努めていきます！

職員も大幅に変更となり、皆さんにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

写真は、平成30年度のスポーツランド推進課市民スポーツ推進係のメンバーです。1年間このメンバーで頑張ります！！担当3年目を迎えた假屋の集大成の活躍をご期待ください！（笑）宮崎市観光商工部スポーツランド推進課 主任主事 假屋 昭成



課長：松田智之 補佐：益元亮一
係長：大田原靖子 主査：俵迫久美、
小八重敦義 主任主事：假屋昭成

推進委員の変動

2名の方が総会以降、新たに委嘱されましたのでお知らせいたします。

- ・小戸地区・・・後藤 啓介さん
- ・清武地区・・・田中 凌さん

また、2名の方が辞任されましたので合わせてお知らせいたします。

- ・高岡地区・・・荒瀬 真二さん（7月26日に急逝されました。心からご冥福をお祈りいたします。）
- ・生目台地区・・・濱元 俊行さん

今後の行事予定



9月18日（火）・・・宮崎市障がい者スポーツ大会・班会（北部記念体育館）

9月21日（金）・・・宮崎市障がい者スポーツ大会・前日準備（生目の杜運動公園・はんぴドーム）

9月22日（土）・・・第55回宮崎市障がい者スポーツ大会（生目の杜運動公園・はんぴドーム）

11月15日（木）～16日（金）・・・第59回全国スポーツ推進委員研究大会（鹿児島県・鹿児島市）

11月20日（火）・・・地区対抗ビーチボールバレー大会・班会（場所未定）

11月25日（日）・・・第7回ビーチボールバレー大会（市総合体育館）

12月 1日（土）～ 2日（日）・・・第58宮崎県スポーツ推進委員研究大会（東臼杵郡・日向市）

12月 9日（日）・・・第32回青島太平洋マラソン大会（総合運動公園）

1月14日（月）・・・第9回宮崎県市町村対抗駅伝大会（県庁前スタート）

1月19日（土）～20日（日）・・・第61回九州地区スポーツ推進委員研究大会（沖縄県・那覇市）

1月22日（火）・・・地区対抗駅伝競走大会・班会（場所未定）

1月26日（土）・・・地区対抗駅伝競走大会・前日準備（臨海公園・砂除去等）

1月27日（日）・・・第35回地区対抗駅伝競走大会（臨海公園）

2月17日（日）・・・第2回県スポーツ推進委員研修会（県武道館）

3月 5日（火）・・・地区対抗グラウンドゴルフ大会・班会（場所未定）

3月 9日（土）・・・第17回地区対抗グラウンドゴルフ大会（生目の杜運動公園・多目的広場）

赤字は全員参加 青字は担当班員参加



広報スタッフ 部長：長友ひとみ（江平） 副部長：山元美保（檜） 安藤定美（佐土原）、本部伴典（檜） 栗原和幸（大宮）、児玉麻衣子（住吉）、石田美智代（瓜生野） 黒木里奈（青島）、永友啓之（東大宮）、前田明人（木花）