

## スポーツ推進委員協議会だより

宮崎市スポーツ推進委員協議会

宮崎市スポーツ推進委員委嘱状交付式・総会

4月27日（土）

教育情報研修センター

令和元年・2年度宮崎市スポーツ推進委員87名が、戸敷市長より委嘱状を交付されました。

その後、総会に移り、昨年度の活動・決算・監査報告、役員改正、今年の活動計画案・予算案等協議されました。また、今年度から事務局がスポーツランド推進課に戻ることで、連絡手段の方法等、変更になる点の報告や確認が行われました。



## 宮崎市スポーツ推進委員協議会 新体制

会長：山本 幸徳（住吉）  
副会長：杉元 雅代（東大宮）  
副会長：井上 竜志（大淀）  
事務局：小八重敦義（行政）

監事：甲川 博文（田野）  
監事：後藤 幸恵（中央西）  
事業部長：羽島 康浩（江平）  
研修部長：合谷 希代子（高岡）  
広報部長：山元 美保（櫛）

## 山本幸徳会長より



〈新年度に向けて〉

推進委員の皆様におかれましては、日々市民の健康づくりにご活躍の事と感謝致します。引き続き、皆様の推薦を頂き会長を務める事になりました。皆様の御協力をお願い申し上げます。

令和に代わると共に、事務局体制が行政に返還されスタートしました。全員で各事業の参加者が多くなるように努力しましょう。推進委員は、地域スポーツの推進役としてスポーツを通して健康の維持、ストレスの解消、地域住民の情報交換の場を企画提供することを求められています。今一度、皆様の能力を様々な形で発揮し、推進委員活動に生かして頂きたいと思ひます。一致団結して頑張りましょう。

## 杉元雅代副会長より



体育指導員からスポーツ推進委員に。体育からスポーツに。平成から令和に。時代が大きく流れている中、私は早くも23年目を迎えます。昨年は還暦も迎えました。推進委員になり、多くのことを学びたくさんのお友達ができ、楽しい22年間を過ごしてきました。有り難うございます。感謝です。

さて、今日のスポーツは多くの趣味趣向があり多様です。その中で私たちが携わっているスポーツは、地域住民の健康や人生に関わっている大変重要な部分だと言えます。そこで私たち推進委員は、何をすべきか自分自身でしっかり考え、多くの仲間と共に手を携えながら行動を起こすべきだと考えています。

私の大好きな詩に、高村光太郎氏の「道程」があります。

どこかに通じている大道を僕は歩いているのじゃない  
僕の前には道はない

僕の後ろに道は出来る ～この遠い道程のために

力不足の私ですが、皆さんと共に頑張っていきたいと思ひます。



## 井上竜志副会長より



推進委員となって6年目となりました。研修部長を2年経て、今年度より副会長の役を仰せつかりました。

来年以降は、オリンピック、パラリンピック、二巡目国体など、スポーツイベント満載です。スポーツは一人でもできるし、観戦するのも楽しいですが地域の皆さんと体を動かしてコミュニケーションを図りながらするともっと楽しく笑顔でできます。一緒にスポーツを楽しみませんか。私もまだまだ、先輩達のような活躍まではいきませんが、皆様のご理解とご協力をいただきながら、活動に邁進していく所存です。どうぞよろしくお願い致します。

# 各部の紹介

## 羽島事業部長より

この度、事業部長の大役を任せられました江平の羽島です。今年度の7つの主管事業を新体制の元で行ってまいります。事業部は、今年度より部長、副部長2名のみとなり、各事業の運営は、班長を中心に行われます。皆様の協力をいただき、スムーズに事業を行うことができるよう、宜しくお願い致します。

7つの事業を終えて、楽しかったと笑えるよう、1年頑張ります。



## 合谷研修部長より

研修部では、年3回自主研修を計画し、実行していく予定です。第1回の初任者研修はいかがだったでしょうか。今後活動していく中での疑問や、研修したいことなどの声をたくさんお寄せください。皆さんの声を生かした研修を計画していきたいと思ひます。次回は、障がい者スポーツのフライングディスク競技を体験したいと思ひます。是非参加してください。よろしくお願いいたします。

【部長】合谷希代子 【副部長】石川真理子 杉元雅代 福原美由紀 中武久美子  
大野さおり 坂元孝夫 齊藤貴徳 新濱眞澄 末吉みどり 高石則子 今西カツ子 後藤啓介



## 山元広報部長より

今年度より、広報部長をさせていただくことになりました。まだまだ、推進委員としての経験も浅く、部長が務まるのかどうか不安ですが、年3回の広報誌発行と、県研修大会時のパネル作成を、部員全員力を合わせてしっかり取り組んでいきたいと思ひます。また、「広報」は、私たちスポーツ推進委員の活動を、もっと多くの市民に知ってもらふことも大きな役割だと考えます。様々な場面で広報・宣伝活動に力を入れていきたいと思ひます。皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

【部長】山元美保 【副部長】長友ひとみ 井上竜志 本部伴典 栗原和幸 児玉麻衣子  
前田明人 福田貴夫



## 宮崎市観光商工部スポーツランド推進課 新体制

今年度からスポーツ推進委員協議会の事務局を本課内に置くことになりました。これまで同様にスポーツ推進委員の皆様と一緒に本市の生涯スポーツの推進に努めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて、来年2020年は、世界的スポーツの祭典「東京オリンピック・パラリンピック」が開催され、本市でも2020年の4月26日(日)～27日(月)にオリンピック聖火リレーが実施されます。また、各国の事前キャンプ等も行われ、スポーツに対する機運や関心がますます高まっています。今後も、『総合スポーツ戦略都市みやざき』の実現を目指して、市民スポーツの推進、スポーツ環境の整備、スポーツ大会・合宿の誘致に取り組んでいきます。

写真は、今年度のスポーツランド推進課市民スポーツ推進係のメンバーです。

今年度、私（小八重）がスポーツ推進委員の担当となりましたので、推進委員の皆様と一緒に考え、一緒に汗をかき、一緒に市民スポーツの推進のためにがんばっていきたく思ひますので、よろしくお願いいたします。



(後列) 左から  
たわらさこ ひさみ こばえ あつよし おしかわ さとし  
俵迫 久美 小八重 敦義 押川 聡史

(前列) 左から  
市民スポーツ推進係長 課長 課長補佐  
おおたはら やすこ まつだ ともゆき ごとう しげお  
大田原 靖子 松田 智之 後藤 重雄

宮崎市観光商工部スポーツランド推進課  
主査 小八重 敦義



## 第1回 自主研修(兼 新人研修) 6月9日(日) 西地区交流センター

スポーツ推進委員として新たに委嘱を受け、高校総体、また来年にオリンピックを控えた状態で第1回目となる自主研修が行われました。事務局も新体制に変わり、宮崎市におけるスポーツ実施の現状や、これからの総合計画の話なども聞けました。また、スポーツ推進委員としての役割なども学ぶ事ができ、有意義な研修になりました。



昼からは、ミニバレーボールの実技でした。午前の講義は座学だったので、皆さんの有り余ったパワーが爆発して、講習を受けている時からかなり白熱していました。終わった頃には満身創痍でした。それでも皆さん清々しい顔をしており、スポーツっていいなと感じました。  
★レッツエンジョイスポーツ!!★(福田)

## 宮崎県生涯スポーツ推進グローアップ研修会(中部地区) 7月28日(日) 綾てるはドーム

梅雨明けの刺激的な夏空の元、照葉樹林都市綾町にて開催されました。午前中は「障がい者スポーツの意義と理念」というタイトルで、社会福祉法人 鹿児島県身体障害者福祉協会 スポーツ情報課長 前田究氏による講義でした。意義として2つの言葉が紹介されました。「障害のない人はスポーツをした方が良いが、障害のある人はスポーツをしなければならない。(Heinz Frei)」「私がここにいるのは、スポーツによって救われたからです。スポーツは私に人生で大切な価値を教えてくれた(佐藤真海)」

理念は5つ ①アダプテッド・フィジカル・アクティビティ②人間第一主義③インクルージョン④二つの物差し⑤エンパワメント それぞれの説明は省きますが、意義、理念のすべてにおいて、障がい者スポーツと生涯スポーツは共感できる部分がとても多いと感じました。

午後からは、宮崎県障がい者スポーツ協会専門指導員3名によるボッチャ、スカットボール、アキュラシーの実技でした。もし目が見えなかったら、足が動かなかつたらと想像しながらしてみると、かなり高度なスキルが必要だと感じました。

推進委員として、障がい者スポーツに関わっていきたくて強く思うようになった研修会でした。(前田)



## シーガイアジョギングユニファイド大会 4/14(日) 国際海浜エントランス広場

普段は車以外は立ち入ることができない新緑の一ツ葉有料道路を、カラフルなユニフォームに身を包んだランナーが次々と給水所にやってきました。職場の仲間、友人同士、またカップルや親子の参加もありました。給水やバナナには目もくれずそのまま走り抜けていく人、バナナを口いっぱい押し込みながら駆け出す人、立ち止まりおいしそうに食べながら笑顔で話し込んでいる人達等それぞれです。

高校生ボランティアも明るく元気に応援し励ましていました。若い人が声を掛けると場が和みます。ランナーもスタッフも今日体験した事、いろいろな人と共有した時間を良い思い出として大切にしたい。そして来年も待っています。  
ファイト!!(本部)



## ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin宮崎 5/6(月) みやざき臨海公園

みやざき臨海公園にて、第3回ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin宮崎が開催されました。東大宮スポーツクラブ主催のイベントですが、宮崎市スポーツ推進委員も協力事業として参加しました。家族・三世代など参加者235名が、約6キロのコースをウォーキングしながら、途中ゲームやクイズにチャレンジして楽しんでいただきました。

毎年好評で、来年度も開催されますので地域の皆さまへご案内をお願い致します。





今大会は、宮崎公立大学学生スポーツ推進委員12名が企画、会場準備、大会運営などを行いました。

参加チームは、6チーム55名(小学3年生～6年生)で予定より少なかったことから、次回大会を計画する場合は、チラシの配布時期・配布エリアの検討が必要と感じました。

試合内容は、6チームの総当たり戦とし、勝ち点方式(勝ち3点、引き分け1点、負け0点)で順位を決めました。

#### 【大会結果】

優勝	チームFuzoku (宮崎付属小学校 6年生)
準優勝	付属ボーイズ (宮崎付属小学校 5年生)
3位	チーム西池ナイン! (西池小学校 6年生)



#### ★ 学生スポーツ推進委員より

学生が主体となってイベントの企画、運営に取り組むのは大変でした。それでも、参加した小学生全員が汗を流し、一生懸命プレイする姿を見て、スポーツの楽しさを改めて感じることができました。これからも地域のスポーツ活性化に貢献できる活動を、学生スポーツ推進委員も積極的に取り組んでいきたいと思えます。(吉田)

## 【令和元年度事業】

4月14日(日) 第34回シーガイアジョギングユニファイド大会	【国際海浜エントランスプラザ】
5月6日(月) 第3回ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin宮崎	【宮崎臨海公園】
6月9日(日) 第1回自主研修会(兼:新人研修)	【西地区交流センター】
7月28日(日) 生涯スポーツグローアップ研修会(県央地区)	【綾町】
※8月3日(土) 県南地区【えびの市】 8月10日(土) 県北地区	【門川町】
8月3日(土) 第6回宮崎市一斉ラジオ体操	【各地区小学校等】
8月10日(土) 第5回宮崎市早朝ウォーキング大会	【トム・ワトソンゴルフコース内】
8月18日(日) 第22回地区対抗ミニバレーボール大会	【佐土原体育館】
8月25日(日) 第1回県スポーツ推進委員協議会第1回研修会	【木城町】
9月7日(日) 第2回自主研修会	【西部農村地区改善センター】
10月20日(日) 第56回宮崎市障がい者スポーツ大会	【宮崎市総合体育館】
11月14日(金) 第60回全国スポーツ推進委員研究協議会	【三重県津市】
15日(日) //	//
11月24日(土) 第8回地区対抗ビーチボールバレー大会	【宮崎市総合体育館】
11月30日(土) 第59回宮崎県スポーツ推進委員研究協議会	【北諸県郡三股町】
12月1日(日) //	//
12月8日(日) 第33回青島太平洋マラソン大会	【宮崎県総合運動公園】
1月13日(月) 第10回宮崎県市町村対抗県駅伝大会	【県庁前スタート】
1月19日(日) 第36回地区対抗駅伝競走大会	【臨海公園】
1月25日(土) 第62回九州地区スポーツ推進委員研究協議会	【佐賀県基山町】
1月26日(日) //	//
2月(未定) 第3回自主研修会	【未定】
2月(未定) 地区交流大会	【未定】
2月16日(日) 第2回スポーツ推進委員研修会兼初任者研修会	【県武道館】
3月14日(土) 第18回地区対抗グラウンドゴルフ大会	【生目の村】

※青文字の研修(全員対象) ※赤文字は主管事業(各班員)

※黒文字は、協力事業と全国大会・九州大会

