

スポーツ推進委員協議会だより

宮崎市スポーツ推進委員協議会

宮崎市スポーツ推進委員委嘱状交付式・総会

5月1日（土） 市民プラザ

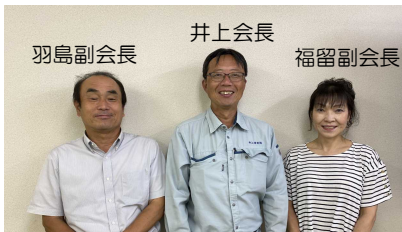


地域あるいは市民のスポーツの推進を目的として、86名のスポーツ推進委員が、戸敷正宮崎市長より委嘱状を交付されました。

令和3・4年度、全員で力を合わせ活動していきましょう。

その後、総会に移り、昨年度の活動・決算・監査報告、役員改正、今年度の活動計画案・予算案等協議されました。

スポーツ推進委員協議会 新体制（令和3・4年度）



| | | | | | |
|-------|--------|-------|------|--------|-------|
| 会 長 | 井上 竜志 | （大 淀） | 監 事 | 松元 敏廣 | （生目台） |
| 副 会 長 | 羽島 康浩 | （江 平） | 監 事 | 石川 真理子 | （小 戸） |
| 副 会 長 | 福留 ひとみ | （住 吉） | 事業部長 | 長友ひとみ | （江 平） |
| 事 務 局 | 小八重敦義 | （行 政） | 研修部長 | 合谷希代子 | （公 募） |
| | | | 広報部長 | 山元 美保 | （ 櫛 ） |

★ 井上会長挨拶

皆様の承認を得て会長を務めることとなりました井上と申します。まだ経験も浅く未熟者ではございますが、皆様のご理解とご協力を賜りながら、努力していきたいと思っております。

一昨年からコロナ禍の中での事業活動であったり、惜しくも事業が中止になったり、皆様には色々ご不便、ご苦労が絶えないことだったと思っております。そんな中でも地域スポーツの推進役として、市民の方々の健康維持、ストレス発散、地域住民との情報交換の場を企画提供していくことが求められております。更にコロナ禍の中において、少しでもスポーツに携わり、健康増進に向けていつまでも動ける体づくりのお手伝いを、スポーツ推進委員一人一人が、様々な形、場所で能力を発揮して推進委員活動に生かして頂きたいと思っております。一緒に頑張っていきましょう！

よろしくお願いいたします。

★ 羽島副会長挨拶

まず事業部長としての2年間、副部長、班長、班員の皆様、本当にありがとうございました。今年度より副会長に推薦されました。まだまだ力不足ではありますが、スポーツは、する人、支える人、観る人皆が笑顔で楽しむものだと思うので、地域での人のつながりを大切に、推進委員の皆様と共に柔軟な考えで、新しいアイデアをどんどん打ち出し、楽しく無理せずやれることをやって行けたらと思います。私事ではありますが、今年になって1日1万歩目標に歩き始めました。まだまだ長い人生元気がなにより。推進活動も長く続けられる様頑張りたいと思いますので皆様よろしくお願いいたします。

★ 福留副会長挨拶

スポーツ推進委員になって早22年が過ぎていました。当時は、体育指導委員と言われていて、私は何も分からないまま受け、とにかく色々なスポーツを覚えて指導出来る様になりたいと思い、機会があれば積極的に講習を受けたり資格を取って来ました。その過程で多くの方と出逢えて色々な勉強をさせて頂きました。自分自身スポーツを楽しむことができ、そしてスポーツで人とふれあう事の喜びを共に感じて来れた事に感謝しています。これからも、多くの方が生涯スポーツとして健康増進、コミュニティづくりのために参加出来る様に環境を整えていきたいと思っております。皆さんのお力添えを頂き頑張りますので宜しくお願いします。

宮崎市観光商工部 スポーツランド推進課 新体制

今年は、世界的スポーツの祭典「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が開催され、市民の皆様のスポーツへの関心が大変高まっています。また、6年後には、本県で国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会が開催されますので、市民のスポーツに対する機運や関心の高まりを持続させられるよう、今後準備を進めていきます。

スポーツ推進委員の皆様には、本市の生涯スポーツの推進に努めていただき、1人でも多くの市民の皆様が運動・スポーツに取り組み、健康で文化的な生活を営むことができるよう、これまで同様にご協力をよろしくお願いいたします。

写真は、今年度のスポーツランド推進課市民スポーツ推進係のメンバーです。今年度も引き続き、小八重がスポーツ推進委員を担当します。これからも推進委員の皆様と一緒に各種行事等を企画し、皆様が楽しく参加できるように事務局を運営していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

（スポーツランド推進課市民スポーツ推進係 主査 小八重 敦義）



主査 小八重 敦義

主任主事 山内 可南子

主事 金丸 奨

課長補佐兼 市民スポーツ推進係長 兼原 真理子

課長 益田 清可

課長補佐 増田 和弘

協力事業

★シーガイアジョギングユニファイド大会 4月18日(日) 国際海浜エントランス広場



昨年度はコロナ感染対策で中止となり、今年もコロナ禍と天候で開催が危ぶまれたが、晴天に恵まれ、あらゆる感染予防策を講じながら実施された。例年は、2千人近くの参加者であるが、今年は、県内在住者に限ったこともあり、834名となった。大会運営に関しては、新たに入場者受付を設置し、消毒、体温測定、健康チェック表提出、給水ポイントによる対応やふるまいの省略、開閉会式ではソーシャルディスタンスの確保や行事のやり方を簡略化などで、終了時間も短縮された。

例年とは参加選手が少なかったが、県内外でも希少な大会開催であったことから参加者には、完走・完歩による充実感・疲れ？も見えたが笑顔で交流する場面が多くみられた。運営ボランティアとして宮崎日大高校生130名の協力は、明るさとともに心強く感じた。コロナ禍での大会であったが、大きな事故・トラブルもなくランナーが笑顔で走り抜けた姿は印象的であった。

大会本部関係者への感謝とともにコロナ禍での大会運営にスタッフとして参加したことは、スポーツ推進委員としてのスキルアップにつながるものであった。
(住吉 横山)



協力事業



★東京2020オリンピック聖火リレー(宮崎市補助員) 4月25・26(日)(月)神宮周辺・青島周辺

コロナ禍の中、聖火リレーが実施することが出来るのだろうか？観客間でコロナ感染が出ないか…様々な不安がある中で無事に4月25～26日二日間にかけて宮崎県内にて聖火リレーが行われました。聖火リレーを一目見ようと大勢の観客が拍手でランナーを出迎え宮崎にいながらもオリンピックを身近に感じる事が出来る2日間となったと思われます。

私たちスポーツ推進委員はランナーやスポンサーの行進を直接見る事は出来なかったのですが、観客の拍手や笑顔、目の輝きや心躍るさまを感じ取る事が出来ました。私たちの背後でランナーが駆け、スポンサーが観客に様々なダンスなどのアトラクションをして、みんなでオリンピックを盛り上げようという熱気。それらを肌で感じる事ができ、とても素晴らしい経験をする事が出来ました。

7月22日から始まるオリンピック。どの様な形で開催されるかわかりませんが、日本の選手・各国から来日する選手を同じ空の下の宮崎から精一杯応援していきたいと思えます。(広報部 佐藤)



協力事業



★第5回 ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin宮崎 7月4日(日) 市民の森



三世代家族や親子、友達等のグループ279名の参加者が、4班に分かれ、市民の森特設ウォーキングコースを楽しみました。

コース途中には11ヶ所に宝探しやクイズ、ミニスポーツの体験エリアが設けてあり、それぞれが協力し合って取り組んでいました。

会話も弾み、絆も深まったことでしょう。地域の活性化にもつながる行事であるので、永く続けて欲しいです。

帰りには参加賞のジュースやドーナツ、またクイズの景品を両手に抱えルンルン気分でした。参加賞や景品の準備、受け渡しに少し手間取った様でしたが、スタッフの皆さんは頑張っておられました。(広報部 本部)



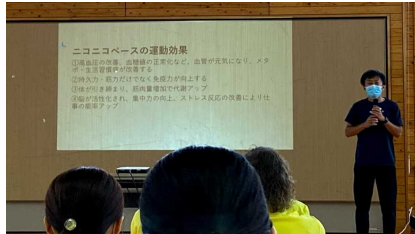
毎年行っているイベントとして定着しつつあるのか募集をかけて1週間程度で定員オーバーとなりました。

コロナ禍でのイベントでしたが、今年は共催いただいている公益財団法人ライフスポーツ財団からもマスクの提供もあり、感染対策・熱中症対策をして行えました。

参加者からは「楽しかった!」「来年も参加したい!」との声をいただき、スタッフ一同嬉しく思っています。(東大宮スポーツクラブFacebookより)

今年度第1回目の自主研修は、約半数の42名が参加しました。内容は、「宮崎のスポーツの現状」と「スポーツ推進委員としての心構え」の座学を会議室で行いました。宮崎市のスポーツの現状は、推進計画の体系等の説明をして頂き、心構えとしては、指導者として言葉遣いに注意し、行動・態度は凛とし、だらしない態度を慎み、非常勤公務員として生涯スポーツの振興を目的に委嘱されたことを忘れずに常に目的を意識して行動しましょうとの講話を聞きました。終了後体育館に移動。ラジオ体操の研修を、2名の指導士により行いました。推進委員は前に出て指導する立場にあるので、鏡の動きで意味ができるように練習をお願いします。

その後、本日のメインであるスロージョギングの講師の上村紘史さんの紹介があり、頭の体操のジャンケンゲームで場を和ませてから、本題のニコニコベースのスロージョギングに入りました。運動効果は、高血圧、血糖値の正常化等、持久力、筋力、免疫力の向上、体が引き締まり、筋肉量の増加で代謝アップ、脳が活性化され集中力の向上、ストレス反応が改善されるとのことでした。最後に25センチの台に交互に足を乗せる運動の研修があり、久しぶりに汗をかき、和気あいあいのうちに終了することができました。(広報部 坂元)



第24回 地区対抗ミニバレーボール大会 7月23日(金・祝日) 清武体育館・清武小学校

今回は、新型コロナウイルス感染予防対策を整えて、2会場で開催されました。地域親睦を目的に「仲良く、楽しく、面白く」試合が行われる中、怪我をされた方が1名おられました。地区チームの対応が早く絆の深さが見られました。

各地区から46チームの参加で、それぞれの試合毎に参加者自身でコート用具の除菌・消毒を行い、スムーズな試合運びで終わることができました。(広報部 日高)

★橋口班長より

各選手、大会役員の皆さん、暑い中たくさんご参加いただきありがとうございました。参加選手の楽しんでいる場面を見られて、開催できて良かったあと。また役員さんの所作、頑張り、すごく助かりました。

大会が開催できたことに感謝し、選手の皆さん、大会役員の皆さん本当にありがとうございました。

【各部門優勝チーム】

- 年齢39歳以下 男子
優勝 東大宮 (東大宮)
 準優勝 あさひ (中央)
- 年齢39歳以下 女子
優勝 瓜生野 (瓜生野)
 準優勝 四本松 (住吉)
- 年齢40歳以上 男子
優勝 谷川 (大淀)
 準優勝 東大宮 (東大宮)
- 年齢40歳以上 女子
優勝 青葉 (江平)
 準優勝 花山手 (大淀)
- 年齢60歳以上
優勝 瓜生野 (瓜生野)
 準優勝 祇園 (中央西)
- ★参加者数 246名
- ★参加チーム数 46チーム

☆≡おめでとうございます!!



各部の紹介

今年度より、推進委員全員が部会に入っています。各自、自分の役割に責任をもって活動していきましょう。

★ 研修部

★ 事業部

★ 広報部



◎スポーツ推進委員の資質向上や相互の交流を図るため、各種研修会の企画、立案

◎本会事業及び市受託事業の運営

◎スポーツ推進委員の活動や、地域スポーツ情報を発信するため「スポーツ推進委員だより」の企画、発行

部長：合谷 希代子
担当副会長：福留 ひとみ

| | |
|--------|--------|
| 中山 郁子 | 児玉 麻衣子 |
| 横山 兼一 | 杉元 雅代 |
| 濱田 幸則 | 高石 則子 |
| 福原 美由紀 | 石川 真理子 |
| 後藤 啓介 | 末吉 みどり |
| 横山 福美 | 新濱 眞澄 |
| 後藤 和彦 | 甲斐 勝博 |
| 林 高年 | 磯崎 拓也 |
| 前田 明人 | 日高 憲一 |
| 中武 久美子 | 齊藤 貴徳 |
| 甲川 博文 | 川越 敏代 |
| 是枝 正子 | 今西 カツ子 |
| 本多 未佳 | 石川 理恵 |

部長：長友 ひとみ
担当副会長：羽島 康浩

| | |
|---------|--------|
| 山本 幸徳 | 小玉 順子 |
| 石川 玲子 | 大野 さおり |
| 中川 時夫 | 前田 真珠子 |
| 角田 悦子 | 本田 功 |
| 松村 房夫 | 川崎 伸子 |
| 田井 理恵 | 松元 敏廣 |
| 井ノ下 真由美 | 牛島 麻美 |
| 押川 重則 | 岩崎 静子 |
| 末藤 孝憲 | 森原 美和 |
| 富永 美加 | 緒方 正和 |
| 井上 聖子 | 田中 保彦 |
| 片岡 直子 | 橋口 みゆき |
| 石本 和代 | 野村 憲司 |
| 田村 静 | |

部長：山元 美保
担当会長：井上 竜志

| | |
|--------|--------|
| 齋藤 卓司 | 栗原 和幸 |
| 本部 伴典 | 長友 裕 |
| 利岡 真由美 | 坂元 孝夫 |
| 押川 雄一郎 | 日高 みち子 |
| 日高 一樹 | 佐藤 みゆき |



【令和3年度10月からの事業・研修等】

- | | |
|---|-----------------|
| 10月10日(日) 元気度アップ!宮崎市民一斉体力測定 | 延期 |
| // 23日(土) 第2回自主研修会 | 【加納地区交流センター】 |
| 11月14日(日) 第9回地区対抗ビーチボールバレー大会 | 延期 |
| ✳ 11月18日(木)・19日(金) 第62回全国スポーツ推進委員研究協議会 | 中止 |
| 11月21日(日) エンジョイ・マラソンリレー大会 | 【生目の杜運動公園】 |
| // 28日(日) 第61回宮崎県スポーツ推進委員研究大会 | 【高原町総合保険福祉センター】 |
| 12月12日(日) 第35回青島太平洋マラソン大会 | 【宮崎県総合運動公園】 |
| 1月10日(月) 第12回宮崎県市町村対抗県駅伝大会 | 【県庁前スタート】 |
| 1月16日(日) 第37回地区対抗駅伝競走大会 | 【生目の杜運動公園】 |
| 1月16日(日) 生涯スポーツ推進グローアップ研修会(県北・県央) | 【日向市】 |
| 1月30日(日) 生涯スポーツ推進グローアップ研修会(県南) | 【三股町】 |
| ✳ 2月11日(土)・12日(日) 第62回九州地区スポーツ推進委員研究協議会 | 中止 |
| 2月 第3回自主研修会 | |
| 2月20日(日) 第2回スポーツ推進委員研修会兼初任者研修会 | 【ひなた武道館】 |
| 2月23日(水) 地区交流ニュースポーツ大会 | 【清武体育館】 |
| 3月12日(土) 第20回地区対抗グラウンドゴルフ大会 | 【生目の杜運動公園】 |

※ 青文字は研修(全員対象) ※赤文字は主管事業(各班員)
※ 黒文字は、協力事業と全国大会・九州大会

《広報部より》 推進委員の皆さん、推進委員だよりに掲載して欲しいこと、また、こんな情報を皆さんにお知らせしたい・・・などありましたら、ぜひ広報部までご連絡ください。皆さんに、興味を持って読んでいただけるような広報誌を作成したいと思っていますので、多くの意見等、お待ちしております。