

誰にでも出来る、新しいスポーツです

ビーチボールバレー

※浜辺で水着姿で行うビーチバレーではありません。



誰もが浜辺で一度は遊んだことのあるビーチボールを使った4人制のバレーです。

バレーボール初心者でも出来る！！

・ミニバレーよりボールの動きがずっとゆるやかで、片手でも簡単にパスができます。

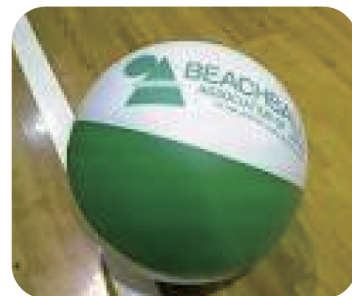
【スポーツマンシップに欠ける方、激しい動きで勝負にこだわる方はご遠慮下さい】

11月24日(日)に、佐土原体育館にて、宮崎市地区対抗の大会を開催します。

ニュースポーツとしてソフトバレーやミニバレーが盛んですが、最近レベルが高く、競技性が強くなっています。子供から高齢者まで、普段やっていない人でも楽しめるレクリエーション競技として、宮崎ルールでビーチボールバレーを普及します。

主なルール（宮崎ルール④～⑧）

- ①コートは、バドミントンのダブルスコートです
- ②ボールは、ビーチボールを使用します（直径40cm）
- ③ネットの高さは、1.8mです
- ④4人～6人でのローテーションで行います
- ⑤サーブは、バドミントンのサーブ位置でアンダーサーブで山なりのサーブとします
- ⑥15点3セットマッチで、ジュース有り（17点先取）
- ⑦2セット目以降のポジションは、前のセットの続きとします（サーブは交代）
- ⑧サーブとローテーション以外のルールは、ほぼソフトバレーボールに合せています



【厳しいルールより、楽しいゲームを追求】

ミニバレーやソフトバレーをしたいけど、
やったことないからと遠慮している貴方！
是非、挑戦してみませんか！

《高齢者の方でも、小学生でもラリーが続きます》



totoの補助金により、各地区の予選会や宮崎市地区対抗の大会を開催します。

宮崎市文化スポーツ課

第2回宮崎市地区対抗ビーチボールバレー大会実施概要

1	趣 旨	勝敗を競うバリバリのスポーツ大会はたくさんあります。 この大会は、スポーツは少し苦手だなと感じている方でも、これなら楽しく参加できそう…そんな風に思って参加して頂ける大会を目指しています。
2	主 催	宮崎市
3	協 賛	宮崎市地区体育会連合会
4	主 管	宮崎市スポーツ推進委員協議会
5	開 催 日	平成25年11月24日（日）
6	会 場	佐土原体育館
7	部 門	①チーム平均年齢 60歳以上の部（但し、57歳以上） ② “ 40歳以上の部（但し、37歳以上） ③ “ 39歳以下の部 ※役員チーム（①～③の平均年齢に該当する部門に参加） （体育会役員やスポーツ推進委員を2名以上含む） ※いずれの部門も2名以上の女性を含むこと。女性だけのチームも可。
8	参加資格	①参加者は、自治会に加入している事。 ②健康な者であること。ただし、学校教育法で定められた学校（小学校・中学校・高等学校・大学等）に在学中の者を除く。
9	編 成	①1チームの編成は、監督1名、選手4～5名の合計6名以内とし、登録選手全員のローテーションで行う。但し、監督は選手を兼ねることができる。 ②チーム内のメンバーは、同一自治会単位とする。（役員を除く）
10	競技規則	①宮崎市スポーツ推進委員協議会制定のビーチボールバレールールに準ずる。（※スライディングは、禁止とする） ②ネットの高さは、全部門1.8mとする。 ③ローテーションは、選手全員で順番に行う。 （女性1名が、必ずコート内に残るローテーションにする）
11	試合方式	参加チーム数により決定
12	ゼッケン等	①自治会名を基本とするが、今回は体育会名でも可とする。 ゼッケンナンバーは、不問。（クラブチーム名は、不可とする）