

誰にでも出来る、新しいスポーツです

ビーチボールバレー

※浜辺で水着姿で行うビーチバレーではありません。



誰もが浜辺で一度は遊んだことのあるビーチボールを使った4人制のバレーです。

バレーボール初心者でも出来る！！

・ミニバレーよりボールの動きがずっとゆるやかで、片手でも簡単にパスができます。

【スポーツマンシップに欠ける方、激しい動きで勝負にこだわる方はご遠慮下さい】

宮崎市地区対抗大会：11月22日(日) 宮崎市清武体育館にて開催

ニュースポーツとしてソフトバレーやミニバレーが盛んですが、最近レベルが高く、競技性が強くなっています。子供から高齢者まで、普段やっていない人でも楽しめるレクリエーション競技として、宮崎ルールでビーチボールバレーを普及します。

主なルール(宮崎ルール④～⑧)

- ①コートは、バドミントンのダブルスコートです
- ②ボールは、ビーチボールを使用します(直径40cm)
- ③ネットの高さは、1.8mです
- ④4人～6人でのローテーションで行います
- ⑤サーブは、バドミントンのサーブ位置でアンダーサーブで山なりのサーブとします
- ⑥15点3セットマッチで、ジュース無し
- ⑦2セット目以降のポジションは、前のセットの続きとします(サーブは交代)
- ⑧サーブとローテーション以外のルールは、ほぼミニバレーボールに合せています

【厳しいルールより、楽しいゲームを追求】



ミニバレーやソフトバレーをしたいけど、やったことないから…と遠慮している貴方！是非、挑戦してみませんか！

《初心者の方でも、小学生でもラリーが続きます》

まだまだ、未普及の競技です。初心者の方の参加を募っています。

宮崎市スポーツ推進委員協議会