

平成17年度第2回自主研修会案内

宮崎市体育指導委員連絡協議会
会 長 岡 留 辰 郎
企画部長 黒 木 省 三
研修班長 川 崎 章 一

- 1、自主研修会の目的及び主旨
自主研修会を通じて体指の健康増進と体力の向上を図り、併せて体指相互間の融和とコミュニケーションの推進を目的とする。
- 2、日時 2月19日〔日〕 AM9時30分～PM4時30分
- 3、場所 佐土原中央体育館及び石崎浜荘
- 4、日程

時刻	内容
9時30分	体育館 基本のストレッチ(準備体操) カローリング
12時から	体指の在り方について勉強会
12時45分	会場移動・休憩(マイクロバスにて) 石崎浜荘
16時30分	懇親会 終了・出発
- 5、会費 その他 3,500円 体育館シューズ 運動のできる服装

今回は、研修実技と懇親会場は、別々の会場で設定しました。

研修後、入浴できますので、着替え、洗面用具、他持参下さい。

石崎浜荘から29人乗りのバスで、送迎します。集合時間・ルートは次の通りです。

08:30出発

宮崎駅東口のみです。

宮崎駅東口まで送ります。

----- 参 加 申 込 書 -----

<<理事の方へ：地区でとりまとめて返事をお願いします>>

地 区 名 _____ 下記要項に○を付けて下さい。

氏 名 _____ バス利用() 個別で参加()

2月10日(金) 締め切りで、黒木までお願いいたします。

FAX 26-5358 黒木省三

緊急連絡先 黒木携帯 090-3323-2878
緊急連絡先 川崎携帯 090-8299-0255