

平成23年度 宮崎市体育指導委員連絡協議会・第2回自主研修会 案内

体育指導委員の皆さんに於かれましては、日頃より各地区での活動お疲れ様です。

■本協議会では、前回の新人研修会に引き続き 自主研修会を企画致しました。各種事業で大変お忙しい時期かとは思いますが、皆様のご支援ご協力をお願い致します。



■今回は今注目の「ノルディックウォーキング」を体験してみたいと思います。秋風を感じながら森の中を楽しく歩いてみませんか・・・。

尚、研修後「宮崎市ミニバレーボール大会」の反省会を兼ねた懇親会も併せて企画しております。

皆さん多数のご参加お待ちしております。

1. 主 旨 ・ 体育指導委員としての経験と資質の向上と、会員相互の交流親睦を深める。
2. 主 催 ・ 宮崎市体育指導委員連絡協議会（研修部）
- 協 力 ・ シーガイア（インストラクター派遣 他）
3. 日 時 ・ 平成23年9月3日（土）  
 ■集合 14:45までに集合場所へお集まりください。  
 ■自主研修 15:00～17:00（休憩）★懇親会 18:00～20:00（2時間）  
 （注）参加は 研修・懇親会のいずれかだけでも可
4. 場 所 ・ 集合場所 シーガイア噴水芝生広場（元オーシャンドームの西側）  
 ・ 体験コース シーガイア～市民の森コース  
 ・ 懇親会 シーガイアビアガーデン
5. 対 象 ・ 宮崎市体育指導委員 及び 宮崎市担当課員
6. 内 容 ・ ノルディックウォーキングの基礎基本習得（約30分）  
 （インストラクター：シーガイア担当の長沼さん）  
 ・ ノルディックウォーキング体験（約1時間）  
 ・ 懇親会（全員対象：前期反省会を兼ねる）
7. 参 加 費 ・ 研修費・・・1,000円（インストラクター指導料＋ポールレンタル料）  
 （※本研修は謝金対象の活動実績として報告できます）  
 ・ 懇親会費・・・3,000円（飲み物フリー）
8. 持 参 品 ・ 帽子、飲み物（酷残暑熱中症注意）、タオル、筆記具、参加費 等
9. 服 装 ・ 森の中をウォーキングするのに適した服装（各自判断）
10. 参加申込 ・ お申し込みは、各地区理事にて取りまとめて  
 下段「参加申込書（㊞切 8/26 ㊞）」により、FAXにてお申し込みください。

参加申込書（㊞切 8/26 ㊞）

FAX(事務局:48-6133)

地区名 等	参加者・氏名	連絡先 携帯	参加希望欄に○(いずれかひとつだけでも可)	
			研修会(1,000円)	懇親会(3,000円)

