

宮崎市スポーツ推進委員協議会 H24年度・第1回 自主研修会

2012年6月23日 13:30～15:30

宮崎西部地区農村改善センター

次 第

開会案内	13:25	司会: 福原研修副部長
1 挨拶	開会挨拶	山本会長
2 日程説明	研修の主旨と日程	松竹研修部長
3 研修	13:35～13:50	高石研修委員
	■ ミニバレーボールの審判について ・ルールの確認と審判の進め方について	
	13:50～14:10	
	■ ビーチボールバレーの競技の進め方と審判 ・ルールの確認と審判の進め方について	杉元副会長
	14:10～14:15	
	□ 休憩(トイレタイム&実技準備)	
	14:20～14:30	
	■ ウォーミングアップ ・準備体操 ・チーム編成	新濱研修委員 松竹研修部長
	14:35～15:20	
	■ ビーチボールバレーの体験 ・ゲーム形式の体験	各コートにて・・・
4 挨拶	閉会挨拶	本部副会長
5 連絡事項	事務連絡	事務局
	集合写真撮影	
閉会案内	15:30	司会: 福原研修副委員長

※最後に皆さん全員で、後片付けと掃除をお願いします。