

## 平成25年度 宮崎市スポーツ推進委員協議会・・・第2回 自主研修会 ご案内

スポーツ推進委員の皆さんに於かれましては、日頃より各地区・宮崎市での活動お疲れ様です。前回の新人研修を兼ねた第1回研修会には多数の皆様にご参加いただきました。ほんとうにありがとうございました。

◎今年度は、新人の推進委員さんも多数仲間入りされましたので、改めてスポーツ推進委員の役割を確認したり、スキルアップや経験を通じて地域での活動に役立つ研修に取り組みたいと思います。

**■今回のテーマは「コーディネーショントレーニングを学ぼう」**

コーディネーショントレーニングとは、一般的に「運動神経」や「運動センス」等と言われる「運動の器用さ」を高めるトレーニングのひとつですが、器用さそのものを求めるといよりも、その基礎となる「運動学習能力（学ぶ力）」を得ることを目的としています。運動・スポーツの指導現場はもちろん、あらゆる年層の皆さんに対応できるトレーニングと言えます。スポーツ推進委員の皆さんには地域での活動に大いに役立つことかと思えます。

今回の研修は、東大宮スポーツクラブ主催の研修会（別紙チラシ参照）に参加させていただくという形で行います。従いまして参加費等が必要になりますが、スポーツ推進委員の研修活動として企画しますので、実績として報告してください。



1. 主 旨 ・ 宮崎市のスポーツ推進員としての経験と資質の向上ならびに交流を図る。
2. 主 催 ・ 東大宮スポーツクラブ
- 共 催 ・ 宮崎市スポーツ推進委員協議会（担当：研修部）
3. 日 時 ★ 平成25年11月4日（月：文化の日代休）12:30～16:30（午後の部の「学ぶ会」）  
■集 合 12:15までに現地集合・会場にて受付完了（各自参加費1000円支払いのこと）  
■自主研修 12:30～16:30
4. 場 所 ・ 宮崎市「生目の杜遊古館」体験学習館（宮崎市大字跡江4058）
5. 対 象 ・ スポーツ推進全委員を対象とします。（推進委員外の方も参加可）  
・ 宮崎市文化スポーツ課職員
6. 内 容 ★ コーディネーショントレーニング講習  
★ コーディネーショントレーニング実技
7. 参 加 費 ・ 宮崎市内のスポーツ推進委員及び文化スポーツ課職員 1,000円  
・ 宮崎市外のスポーツ推進委員等 2,000円
8. 服 装 ・ 運動しやすい服装（宮崎市スポーツ推進委員はイエローポロシャツ）と室内靴
9. 持 参 品 ・ 参加費（当日徴収）、筆記具、タオル、飲み物 等
10. 参加申込 ・ メールにて案内・受付致します。

午前中参加したい方は、別途お申込みください。