

**平成26年度 宮崎市スポーツ推進委員協議会・・・第1回 自主研修会 ご案内**

スポーツ推進委員の皆さんに於かれましては、日頃より各地区・宮崎市での活動お疲れ様です。  
 25年度の研修会には多数の皆様のご参加 ほんとうにありがとうございました。

26年度もよろしくお願い致します。

スポーツ基本法が制定整備されると共に、社会スポーツ・生涯スポーツへの取り組み方やニーズも変化しつつあります。スポーツは単に健康増進にとどまらず、地域づくり・コミュニティづくりの一躍を担うこととなり、スポーツ推進委員の果たす役割は大変重要なものになってきます。今年度は、ニュースポーツを体験したり地域での活動に役立つ体操や企画能力を養うトレーニングを主に研修していきたいと思えます。



今回のテーマは「**基礎運動能力を向上させるトレーニングを学ぶ**」

1. 主 旨 ・ 宮崎市のスポーツ推進員としての経験と資質の向上ならびに交流を図る。
2. 主 催 ・ 宮崎市スポーツ推進委員協議会（担当：研修部）
- 協 力 ・ 宮崎市文化スポーツ課
3. 日 時 平成25年7月5日 14:00 ~ 6日（日）12:00  
 集 合 1日目 13:45までに現地集合・会場にて受付完了  
 自主研修 1日目 14:00~17:00 / 2日目 9:00~12:00
4. 場 所 ・ 1日目・・・シーガイア近くの体育館（決定次第参加者に連絡予定）  
 ・（宿泊）・・・シーガイア コテージヒムカ  
 ・ 2日目・・・市民の森
5. 対 象 ・ 全委員（新人の方は極力参加をお願いします）及び 宮崎市文化スポーツ課職員
6. 内 容 1日目 **コーディネーショントレーニング体験（指導者の練習を兼ねて・・・）**  
 1日目 **交流会（バーベキュー・・・飲み物差し入れ大歓迎）**  
 2日目 **ノルディックウォーキング体験**
7. 参 加 費 ・ 宿泊付き 2日間参加 4,000円（1泊+夕食+懇親会+朝食）  
 ・ 懇親会 1,000円（懇親会のみでも可）  
 ・ 研修会のみ 無料（1日でも2日でも）
8. 服 装 ・ 特に指定はありませんが、翌日はウォーキングできる服装と靴で（全員名札着用）
9. 持 参 品 ・ 参加費（当日徴収）、筆記具、総会時配布資料  
 ノルディックウォーキングポールをお持ちの方はご持参ください。  
 ・ 洗面用具、寝間着等、水筒 その他
10. 参加申込 ・ **お申込みは、各地区理事（担当課）にて取りまとめのうえご連絡をお願いします。**  
 下段「参加申込書」により、FAXにてお申し込みください。（切 6/25 水）

**参加申込書（切 6/27 希望コースに を FAX(事務局:岡留 48-6133)**

地区名等	参加者・氏名	宿泊有り	宿泊無し		ノルディックウォーキングポール持参者は...	連絡先 (できれば携帯)
		2日通し 4000円	研修会 無料 1日目	交流会 2日目 1000円		