

平成28年度 宮崎市スポーツ推進委員協議会  
第1回 自主研修会 ご案内

スポーツ推進委員の皆さんに於かれましては、日頃より各地区・宮崎市での活動お疲れ様です。27年度の研修会にはお忙しい中、多数の皆様のご参加 本当によりありがとうございました。28年度は研修部員も改選され、心機一転よろしくお願い致します。

■今回のテーマは **「スポーツ推進委員としての救護、熱中症対策」**

スポーツは単に健康増進にとどまらず、地域づくり・コミュニティづくりの一躍を担うこととなり、スポーツ推進委員の果たす役割は大変重要なものになってきます。また、スポーツ大会や練習試合等の増加、参加者の高齢化傾向にあります。そこで今回は、スポーツ推進委員としての救護活動、熱中症対策を皆で学ぶと共に特に新人委員さん方との交流と仲間づくりの場にしたいと思います。

★多数の皆さんのご参加 よろしくお願い致します★

1. 主 旨 ・ 宮崎市のスポーツ推進員としての経験と資質の向上ならびに交流を計る。
2. 主 催 ・ 宮崎市スポーツ推進委員協議会（担当：研修部）
3. 協 力 ・ 宮崎市文化スポーツ課
4. 日 時 ★ 平成28年8月20日（土）13:45～16:30（懇親会）18:30～20:30  
■集 合 13:30までに現地集合・会場にて受付  
■懇親会 18:30～20:30
5. 場 所 ・ 宮崎西地区交流センター（北部記念体育館の西隣）  
・ 懇親会 会場は、別途ご案内いたします。（いもがらぼくと）
6. 対 象 ・ 全委員を対象とします。 地区体育委員さんも可（各地区2名程度）  
・ 宮崎市文化スポーツ課職員
7. 内 容 ★ **スポーツ時の怪我等の応急処置方法** 講師 日本赤十字社  
★ **熱中症にならないための予防と対策** 講師 大塚製薬  
★ **スポーツ推進委員としての役割等** 講師 事務局  
★ **その他、事務連絡**
8. 参 加 費 ・ 研修会は無料です。  
・ 懇親会は 会費 ¥3,000（飲み放題込） 程度です。
9. 服 装 ・ 特に指定はありませんが、運動しやすい服装と靴でお願いします。  
・ 名札着用
10. 持 参 品 ・ 体育館シューズ・筆記用具・水分補給・名札
11. 参加申込 ・ お申込みは、各地区理事(担当課)にて取りまとめの上、ご連絡をお願いします。

「参加申込書」により、FAXにてお申し込みください。（〆切8/10(水)）

