

平成27年度宮崎県スポーツ推進委員協議会
 全国連合設立40周年記念
 「第1回研修会兼初任者研修会」実施計画

- 1 趣 旨 任期が2期（4年）以内の初任者と経験豊富なスポーツ推進委員が一堂に会し、講義や演習、実技等の研修を行うことによって、スポーツ推進委員としての資質の向上を図るとともに、スポーツ推進委員相互の情報交換の場とすることで、県内各地域におけるスポーツ推進をより充実させることを目的として研修会を実施する。
- 2 主催 宮崎県スポーツ推進委員協議会
- 3 後援 宮崎県教育委員会
- 4 主管 宮崎県スポーツ推進委員協議会研修部
- 5 期日 平成27年8月9日（日）
- 6 会場 KIRISHIMAツワブキ武道館（大・中会議室・主道場）
- 7 日程

	9:15	9:45	10:00	10:30	10:45	12:00	13:00	14:30	14:50	15:30	
	受付	開会行事	報告	休憩	グループ討議	昼食休憩	講義・実習	休憩	実技	閉会行事	

- 8 内 容
- 【午前の部】 報告・グループ討議（10:00～12:00）
- 報告 『リーダー養成講習会参加報告』（10:00～10:30）30分
 延岡市スポーツ推進委員 岡本真奈美
 小林市スポーツ推進委員 吉永清二
 高原町スポーツ推進委員 瀬戸口美智子
- グループ討議
 テーマ 『ようこそ！ 初任者スポーツ推進委員さん』（10:45～12:00）75分
 (1) 具体的な活動内容
 (2) 育成
 (3) 広報活動
- 【午後の部】 講義・実習・実技（13:00～15:00）
- 講義・実習 『元気高齢者のための運動支援講座』（13:00～14:30）90分
 講 師 健康運動指導士・認知症予防専門士
 けいめい記念病院健康支援センター所長 日吉眞理子
- 実技 『みんなで楽しく ウォーキング』（14:50～15:30）40分
 講 師 みやざきウォーキングクラブ会長 長嶺貴臣
- 9 参加費 無料
- 10 参加対象者
 市町村スポーツ推進委員、市町村関係者
 ※ スポーツ推進委員、任期2期（4年）以内のスポーツ推進委員の方は、ぜひとも御参加ください。

11 申込み方法 別紙参加申込書によりFAXにてお申込みください。
申込締切……平成27年7月31日（金）

12 持参する物 弁当、飲み物、筆記用具

13 その他 ・ 旅費等は自己負担とします。
 ・ 昼食は、弁当注文を受け付けます。
 当日、受付にて正式に注文をしてください。

8/9
日曜日 は

全国連合設立40周年記念
平成27年度
第1回

研修会兼初任者研修会

とき 8月9日(日) 9:15~受付

ところ KIRISHIMA ツワブキ武道館
(大・中会議室・主道場)

午前の部 ☆リーダー養成講習会参加報告
☆グループ討議



(講義・実習講師 日吉真理子氏)

午後の部

講義・実習

『元気高齢者のための運動支援講座』

講師：健康運動指導士・認知症予防専門士

けいめい記念病院健康支援センター所長 日吉真理子氏

実技

『みんなで楽しく ウォーキング』

講師：みやざきウォーキングクラブ会長 長嶺 貴臣氏

■ 申込締切：7月31日(金)

■ 申込先：宮崎県スポーツ推進委員協議会事務局

※詳細は実施計画をご覧の上、各市町村スポーツ推進協議会へお問い合わせください。

主催：宮崎県スポーツ推進委員協議会
主管：宮崎県スポーツ推進委員協議会 研修部

後援：宮崎県教育委員会

