

平成 27 年度 健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会実施要領

1. 事業の目的 県民の健康づくりに必要な運動に関する知識・技術を習得し、安全で効果的な運動を実践できる健康運動指導士・健康運動実践指導者の育成を目的とする。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
4. 日 時 平成 27 年 12 月 15 日 (火) 午前 10 時 00 分から午後 3 時 00 分まで
5. 場 所 宮崎県総合保健センター 5 階大研修室
〒880-0032 宮崎市霧島 1 丁目 1 番地 2
6. 対象者 保健所、市町村等の公的機関において、健康づくりのための運動指導に従事している者（健康運動指導士・健康運動実践指導者・スポーツ推進委員など）
※この講習会は資格更新に必要な単位取得のためのものであり、新たに資格を取得できるものではありません。
7. プログラム 9:30 ~ 10:00 受付
10:00 ~ 開会
講義
「痩せていても肥満？生活習慣病予防における
脂肪肝・脂肪筋の意義と食事・運動療法の役割」
講師 順天堂大学 医学部内科学 代謝内分泌学講座
准教授 田村 好史 氏
12:00 ~ 13:00 休憩
13:00 ~ 15:00 実技
「一味違う！正しい運動法と上手な付き合い方を伝えるワザ」
講師 東京医科大学八王子医療センター
糖尿病内分泌代謝内科
理学療法士 天川 淑宏 氏
15:00 閉会
8. 申込方法 別紙講習会申込書を郵送または FAX でお申込ください。
◇申込先
住所 〒880-0032 宮崎市霧島 1 丁目 1 番地 2
担当 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会 健康推進課 馬場 美穂
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
9. 締め切り 平成 27 年 11 月 24 日 (火)
10. その他 ※講習会を受講された方は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な単位として、講義 2 単位、実習 2 単位が認められます。
(単位は午前の講義で 2 単位、午後の実習で 2 単位となります。)
※当日は、登録カードを必ずお持ちください。(認定番号：156644)
※当日は、運動のできる服装・靴でお越しください。

