

平成27年度スポーツ指導者ステップアップ講習会実施要項

1 目 的

全国的水準の優れた実績を有する指導者の講義、ならびに本年度の指導者養成事業（指導者県外派遣事業）に派遣された指導者の報告会を開催することにより、本県指導者の資質向上と競技力の向上に資する。

2 主 催 宮崎県教育委員会〔スポーツ指導センター〕

3 期 日 平成28年2月15日（月）

4 会 場 KIRISHIMAツワブキ武道館「大会議室」「中会議室」

- 5 参加対象
- ・平成27年度指導者養成事業（指導者県外派遣事業）により派遣された指導者
 - ・小・中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校等の教員
 - ・市町村学校体育担当、社会体育担当者
 - ・運動部活動外部指導者
 - ・各競技団体関係者
 - ・総合型地域スポーツクラブ関係者
 - ・スポーツ推進委員 等

6 内 容

- (1) 講 義 演題：「食べて勝つ！」～スポーツにも勉強にも役立つ食育の話～
講師：立教大学 教授 杉浦 克己 氏
- (2) 報告会 「平成27年度県外派遣事業派遣者による報告会」
- (3) 協 議 「他校種、他団体との連携の取組や在り方、課題等について」

<講師プロフィール>

杉浦 克己 氏（立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科教授）

1957年東京生まれ。幼少時をボストン（米国）で過ごし、世界の食に触れたことがきっかけで栄養関連の仕事に憧れをもつ。

静岡大学理学部生物学科、同大学院修士課程を終えて1985年に明治製菓株式会社に就職。ビフィズス菌の研究を経てスポーツ食品の企画に携わり、アスリートの栄養指導業務が主となる。

1994年に東京大学大学院（身体運動科学）博士課程に入学し、スポーツ栄養学の研究で博士号を取得。2006年より立教大学教授となり、現在は株式会社明治の顧問。日本大学、聖マリアンナ医科大学、花田学園の非常勤講師も務めている。

社会的活動では、日本オリンピック委員会（JOC）科学サポート部会員。日本陸上競技連盟科学委員。日本アイスホッケー連盟科学委員。

2002日韓ワールドカップサッカーではトルシエジャパンの栄養アドバイザーを務めた。

著書に、『選手を食事で勝たせる本』（中経の文庫、2007）、『ダイエットフィットネスの基礎知識』（福村出版、2012）等がある。アスリートの栄養指導だけでなく、食育、正しいダイエット、脱メタボ、高齢者のからだづくり等の幅広いテーマで講演活動を行っている。また、東日本大震災被災地での健康教室も積極的に開催している。

7 日程

9:15		10:00		12:00		13:00		15:10		16:00	
9:50								15:00		15:55	
受付	開会行事	講義	昼食	報告会			休憩	協議		閉会行事	
				全体会	分科会 前半	分科会 後半					

○分科会及び報告者

	所属・報告者	競技名	派遣先
全体	県立小林秀峰高等学校 川野 敦史	ハンドボール	興南高等学校 (沖縄県)
第一分科会	県立宮崎工業高等学校 金丸 真也	バレーボール	日本体育大学 大同大学
	県立延岡商業高等学校 宮本 和美	体操	日本体育協会公認コーチ養成講習会 鹿屋体育大学
第二分科会	鵬翔高等学校 濱田 高伸	バレーボール	金蘭会高等学校 (大阪府) 誠修高等学校 (福岡県)
	椎葉村立椎葉中学校 久保田 耕介	剣道	横浜市立潮田中学校 那珂川町立那珂川北中学校
第三分科会	特定医療法人浩洋会田中病院 椿原 孝二	軟式野球	パナソニック 佐藤薬品工業株式会社
	県立延岡商業高等学校 岡師 正敏	体操	山梨県立日川高等学校 和歌山県立和歌山北高等学校
第四分科会	県立延岡商業高等学校 岩切 智宏	ソフトボール	神奈川県立厚木商業高等学校 日立 全国女子ジュニア育成中央研修会
	県立小林秀峰高等学校 才田 吉弘	ウエイトリフティング	日本体育協会公認コーチ養成講習会 熊本県立八代農業高等学校

※ 参加者は2つの分科会へ参加する。(希望分科会を申込書に記入)

8 申込書提出先及び期限

提出者	提出先	期限
公立小・中学校長	市町村教育長	1月21日(木)
市町村教育長	教育事務所長	1月28日(木)
教育事務所長	スポーツ指導センター所長	2月8日(月)
県立学校長		
私立学校長		
宮大附属小・中学校長		
市町村学校体育・社会体育担当者		
競技団体		
総合型クラブ等		

- * 運動部活動外部指導者については、関係学校より案内・申込みをお願いします。
- * 市町村学校体育・社会体育担当者及びスポーツ推進委員の申込みは、市町村学校体育・社会体育担当者が取りまとめて提出してください。

9 その他

- (1) 受付はKIRISHIMAツブキ武道館大会議室正面入口で行います。
- (2) 弁当を注文予定の方は、申込書の昼食希望欄に○を記入してください。
※ 当日、あらためて昼食券を購入していただきます(500円程度)。