

平成28年度宮崎県スポーツ推進委員協議会「第1回研修会」
兼“1130”県民運動ライフスポーツ推進事業
ひむか健康づくり推進員研修会
実施計画

- 1 趣 旨 県内のスポーツ推進委員が一堂に会し、講義や演習、実技等の研修を行うことによって、スポーツ推進委員としての資質の向上を図るとともに、スポーツ推進委員相互の情報交換の場とすることで、県内各地域におけるスポーツ推進をより充実させることを目的として研修会を実施する。
- 2 主 催 宮崎県教育委員会
宮崎県スポーツ推進委員協議会
- 3 期 日 平成28年9月19（月）午前9時45分から午後4時まで
- 4 会 場 KIRISHIMAツワブキ武道館（大・中会議室・主道場）
- 5 日 程

9:15	10:00	13:00	15:20	16:05
9:45	12:00	15:00	16:00	
受 付	開 会 行 事	講 演 (120分)	昼 食 休 憩	講 義・実 習 (120分)
			休 憩	説 明 (40分)
				閉 会 行 事

- 6 内 容
- 【午前の部】
- 講演（10:00～12:00）
「スポーツによる健康増進」 筑波大学大学院教授
学術博士 久野 譜也 氏
- 【午後の部】
- 講義・実技（13:00～15:00）
「ウォーキング健康法」 東京学芸大学名誉教授
学術博士 波多野 義郎 氏
- 7 参加費 無料
- 8 参加対象者
市町村スポーツ推進委員、ひむか健康づくり推進員、総合型地域スポーツクラブ、食生活改善推進委員、健康運動指導士、ウォーキング協会会員、市町村生涯スポーツ担当者など
- 9 申込み方法 別紙参加申込書よりFAXにてお申込みください。
申込締切……平成28年9月9日（金）
- 10 持参する物 飲み物、筆記用具、運動シューズ（屋内、屋外用）
- 11 その他
- ・ 旅費等は自己負担とします。
 - ・ 弁当希望の方は申込書の弁当欄に○をつけてください。当日、受付時に弁当券を購入していただきます。
 - ・ 晴天時は屋外でも実技を行う予定です。帽子持参など熱中症対策をお願いいたします。