

平成28年度 健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会実施要領

- 1 事業の目的 県民の健康づくりに必要な運動に関する知識・技術を習得し、安全で効果的な運動を実践できる健康運動指導士・健康運動実践指導者の育成を目的とする
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 公益財団法人宮崎県健康づくり協会
- 4 日 時 平成28年12月19日（月） 午前9時50分から午後3時00分まで
- 5 場 所 宮崎県総合保健センター 5階大研修室  
〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
- 6 対 象 者 保健所、市町村等の公的機関において、健康づくりのための運動指導に従事している者（健康運動指導士・健康運動実践指導者・スポーツ推進委員など）  
※この講習会は資格更新に必要な単位取得のためのものであり、新たに資格を取得できるものではありません。
- 7 プログラム 9:20 ～ 9:50 受 付  
9:50 ～ 10:00 開会挨拶  
10:00 ～ 12:00 講 義  
12:00 ～ 13:00 休 憩  
13:00 ～ 15:00 講 義・実 習  
15:00 閉 会  

「保健指導にも生かせる！スロートレーニングの理論と実践  
～体幹・インナーなど流行のトレーニングに関する考察も交えて～」

近畿大学 生物理工学部 人間工学科  
准教授 谷本 道哉 氏
- 8 申込方法 別紙講習会申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。  
◇ 申込先 住 所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
担 当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会  
健康推進課 田口 和歌子  
T E L 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517  
※会場の都合により、先着80名とさせていただきます。
- 9 締め切り 平成28年12月2日（金）
- 10 そ の 他 ※ 講習会を受講された方は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な単位として、講義 2.0 単位、実習 2.0 単位が認められます  
当日は登録カードを必ずお持ちください（認定番号：166559）  
※ 当日は運動のできる服装・靴でお越しください

平成28年度 健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定講習会申込書

お申込日	平成 年 月 日 * 締め切り 平成28年12月2日(金)
所属・勤務先	
代表御連絡先	〒 住所 TEL FAX
交通手段	・公共交通機関 ・自動車( 台) ・その他( )

氏名	資格	登録番号 (指導士・指導者のみ)	職名	受講希望	
				午前	午後
例 宮崎 太郎	健康運動指導士・健康運動実践指導者	20067099	保健師	○	○
	健康運動指導士・健康運動実践指導者				
	健康運動指導士・健康運動実践指導者				
	健康運動指導士・健康運動実践指導者				
	健康運動指導士・健康運動実践指導者				
	健康運動指導士・健康運動実践指導者				
	健康運動指導士・健康運動実践指導者				

- ※ 健康運動指導士、もしくは健康運動実践指導者の登録更新のために必要な単位が取得できます。有資格者は必ず登録番号を御記入ください。
- ※ 受講希望の欄に受講希望される方は○を、希望されない方は×を御記入ください。
- ※ 交通手段欄に該当する手段に○を、また自動車台数を御記入ください。
- ※ 駐車場利用される方につきましては、後日駐車証を発送致します。
- ※ 御記入後、FAXもしくは郵送でお送りください。申し込み後の受講決定通知はお送りいたしませんので、ご了承ください。

## 注意事項

### 講習会について

- ・この講習会は、資格更新に必要な単位取得のためのものであり、新たに資格を取得できるものではありませんのでご注意ください。
- ・県や市町村の公的機関に従事している方（保健師、管理栄養士など）やスポーツ推進委員の方は資格をお持ちでなくても、県民の健康づくりに必要な運動に関する知識・技術を習得し、安全で効果的な運動を実践できることを目的とし、聴講することができます。

### 施設使用・駐車場について

#### 1. ご飲食

- ・研修会場内でのご飲食は禁止となっております。
- ・施設内で昼食をご希望の方は研修室外をご利用下さい。

#### 2. 駐車場

- ・駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせのご協力をお願い致します。
- ・駐車場ご利用の方につきましては、後日駐車証を発送いたします。