

健康づくりのための運動支援者講習会実施要領

1. 事業の目的 健康づくりに必要な運動に関する知識・技術を習得し、安全で効果的な運動を広く県民へ普及できる運動支援者の育成を目的とする。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
4. 日 時 平成 28 年 2 月 9 日 (火)
午後 2 時 00 分から午後 4 時 00 分まで
5. 場 所 宮崎県総合保健センター 5 階大研修室
6. 対 象 者 県民の健康づくりに携わる者
7. プログラム 13:30 ~ 14:00 受付
14:00 ~ 開会
講義及び実技
(仮題)「コンディショニング
～筋肉を鍛えるよりも整えること～」
講師 株式会社ハースコーポレーション
有吉 与志恵 氏
16:00 閉会
8. 申込方法 別紙申込書を郵送または FAX でお申込ください。
◇申込先
住 所 〒880-0032 宮崎市霧島 1 丁目 1 番地 2
公益財団法人宮崎県健康づくり協会
担 当 健康推進課 馬場 美穂
T E L 0985-27-2684
F A X 0985-38-5517
9. 締め切り 平成 28 年 1 月 22 日 (金)
※会場等の都合により先着 80 名とさせていただきます。
10. そ の 他 ※この講習会では、健康運動指導士・健康運動実践指導者の単位取得は
できませんのでご了承ください。
※服装、必要物品等につきましては、別紙「受講の際の注意事項」を
ご覧いただきますようお願い致します。

受講の際の注意事項

1. 講習会について

- ・この講習会では、健康運動指導士・健康運動実践指導者の単位取得はできませんのでご了承ください。

2. 服装・必要物品について

- ・当日は、運動のできる服装・靴でお越してください。
また、裸足になれるよう、ストッキング等も避けていただきますようお願い致します。
- ・当日は、バスタオル2枚、タオル1枚をお持ちください。

3. 施設使用・駐車場について

1) ご飲食

- ・研修会場内でのご飲食は禁止となっております。
ご飲食される場合は、研修会場外をご利用ください。

2) 駐車場

- ・駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、乗り合わせのご協力をお願い致します。
- ・駐車場ご利用の方につきましては、後日駐車証を発送いたします。

【 問合せ先 】

公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
宮崎市霧島1丁目1番地2
担当：健康推進課 馬場 美穂
TEL：0985-27-2684
FAX：0985-38-5517