

スポーツで人が輝く元気な宮崎に！スポーツ習慣化促進事業
令和2年度第1回スポーツ習慣化促進研修会
兼宮崎県スポーツ推進委員協議会第1回研修会

実施要項

1 目的

県民に、生涯にわたって心身共に健康で文化的な生活を営む上で不可欠なスポーツの習慣化を促すために、行政、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ推進委員、各スポーツ関係者・団体が、それぞれの立場・役割に応じた資質を高める。

2 主催

宮崎県教育委員会 宮崎県スポーツ推進委員協議会

3 日時

令和2年8月30日（日） 午前10時00分から午後2時30分まで

4 会場

ひなた武道館（宮崎県武道館）
宮崎市大字熊野 2206-1

5 日程

9:30		10:00		10:10		11:40		13:00		14:30	
	受付	開始式	講義 (90分)			昼食	実技 (90分)			諸連絡	
大研修室							主道場				

6 受講対象者

市町村スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ関係者、市町村生涯スポーツ担当者、健康運動指導士、スポーツ関係団体指導者など

7 内容

(1) 開始式

- あいさつ
- 日程説明

県教育庁スポーツ振興課

(2) 講義・実技「高齢者のための健康教室 ーその考え方と実践ー」

佐賀大学教育学部 教授 井上 伸一 氏

(3) 諸連絡

8 申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはメールにより8月7日（金）までに、下記宛にお送りください。

【申込先】 〒880-8502
宮崎市橘通東1丁目9番10号県教育庁スポーツ振興課内
宮崎県スポーツ推進委員協議会 担当 岡野 宛
FAX : 0985-26-7339
E-mail : myzктаishi@gmail.com

9 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症対策の為、マスク着用にご協力ください。参加者の人数によっては、午前中の講義を主道場で行う場合もありますので、御了承ください。
- (2) 筆記用具、体育館シューズをご用意ください。
- (3) 飲み物は参加者でご用意ください。
- (4) 弁当を希望される場合は、参加申込書の弁当希望欄に○を御記入ください。
弁当は、1個500円（お茶付き）です。
なお、8月26日（水）以降の追加・キャンセル等はお受けできませんので御了承ください。
- (5) 昼食時間に、「全国スポーツ推進委員リーダー養成講習会」受講経験者の**ランチミーティング**を行います。
該当の方は、昼食を持参のうえ「中会議室」までお越し下さい。