

# ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会

## 【都城市会場】【延岡市会場】開催要項

### 1 趣 旨

公益社団法人全国スポーツ推進委員連合は、家族で体力測定会に参加し、それぞれの体力等の状態を確認し合い、日常生活の中で家族そろってスポーツに親しむ習慣を身につけることにより、体力の向上や心身の健康の保持増進に資することを目的として、平成24年度より新規に「ファミリー健康体力向上事業」を実施することになった。

本事業の一環として、体力測定会の精度を高め、測定結果を効率的に活用していくために、共通した認識や指導力を有するアドバイザーを養成することが不可欠であることから、連合主催の中央講習会を受講した「ファミリー健康体力向上コーディネーター」の指導のもとに、本県において「ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会」を開催する。

### 2 主 催

公益社団法人全国スポーツ推進委員連合  
宮崎県スポーツ推進委員協議会

### 3 日 時

【都城市会場】令和2年9月5日(土) 午前9時～午後12時30分

【延岡市会場】令和2年9月6日(日) 午前10時～午後3時

### 4 会 場

【都城市会場】早水公園体育文化センター

【延岡市会場】延岡市民体育館

### 5 受講対象者

各市町村スポーツ推進委員・生涯スポーツ担当者とする。また、本講習会終了後、令和3年度に関係市町村スポーツ推進委員協議会が実施する体力測定会のアドバイザーとして協力できる者とする。

### 6 受講料

受講料は、無料とする。

ただし、資格認定を希望する場合は、認定料が別途2,000円かかります。

## 7 講師

連合主催の「ファミリー健康体力向上事業中央講習会」を受講した「ファミリー健康体力向上コーディネーター」とする。

## 8 日程

### 【都城市会場】

時 間	内 容	会 場
08:45~09:00	受 付	早水公園体育文化センター
09:00~09:05	開講式	
09:05~10:00	講 義	
10:00~10:10	休 憩	
10:10~12:30	実 習	
12:30~12:35	閉講式	

### 【延岡市会場】

時 間	内 容	会 場
09:45~10:00	受 付	延岡市民体育館
10:00~10:05	開講式	
10:05~12:00	講 義	
12:00~13:00	休 憩	
13:00~15:00	実 習	
15:00~15:05	閉講式	

## 9 昼食

【延岡市会場】では、昼休憩をはさみます。昼食は各自でご用意ください。

## 10 講習会テキスト

講習会テキストは、宮崎県スポーツ推進委員協議会が用意する。

## 11 受講者の持参品

筆記用具、実習のできる服装、体育館シューズ、昼食と飲み物等

## 12 受講申し込み

別紙受講申込書に所定の事項を記入し、宮崎県スポーツ推進委員協議会へメールまたは FAX にてお申し込みください。 申込期限：令和2年8月14日（金）

FAX番号：0985-26-7339

Email：[myzктаishi@gmail.com](mailto:myzктаishi@gmail.com)

### 13 修了証の発行

本講習会において講義と実習の全てを受講した者には、閉講式において修了証を発行する。

### 14 資格の認定

本講習会を修了したのみではアドバイザー資格を取得したことにはならないため、本講習会を受講し修了証を受領した者の申請により、連合から「ファミリー健康体力向上アドバイザー」の資格認定証を交付する。資格認定料は、1人2,000円とする。

※ 認定料は講習会当日の受付時にお支払いいただきますので、認定を希望される方は事前に ご準備ください。

※ 資格申請料にハンドブック代も含まれています。資格申請はされず、ハンドブックのみ購入を希望される場合は、1冊500円で販売いたします。

#### 《新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について》

- ◇ マスクの用意をお願いいたします。
- ◇ 当日、市町村ごとに体調チェックシートをお渡ししますので、体調チェックに御協力をお願いいたします。
- ◇ 37.5度以上の発熱、咳、だるさなど体調に不調がある場合は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。