

宮社福第136号
平成25年4月25日

各市町村スポーツ推進委員協議会長 殿

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会
会 長 佐藤 勇 夫
(公印省略)

出前生きいき健康・スポーツ教室の実施について (依頼)

時下 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。
本会の業務推進につきましては、日ごろから御協力をいただき厚くお礼申し上げます。
さて、標記について別紙案内チラシのとおり実施いたします。
つきましては、貴下推進委員が実施される高齢者スポーツ教室等で、標記教室の希望
がありましたら、別添申込書に必要事項を記入の上お申し込みください。
なお、実施日時が重複した場合は調整いたしますのでよろしくお願いいたします。

記

- 1 実施期間 平成25年6月3日(月)から平成26年2月28日(金)
及び期間 (土曜・日曜・祭日は除く)
午前または午後のいずれか1時間～2時間程度
<下記の期間は除く>
平成25年10月19日(土)から10月31日(木)
平成25年12月28日(土)から平成26年1月5日(日)
- 2 実施要領 別紙案内チラシのとおり。
- 3 申込方法 別紙申込用紙に所定事項を記入し下記宛FAXで申し込んで
下さい。
〒880-8515 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター内
(社福) 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
TEL 0985-301-9630 FAX 0985-31-9665
- 4 実施会場 主催者側で確保すること。

なお、詳細につきましては担当者と打合わせをいたします。

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 安心生活部
健康生きがい課 (長寿社会推進センター)
担 当 : 鎌 田 洋 一
TEL:0985-31-9630
FAX:0985-31-9665

出 前

生きいき健康・スポーツ教室

高齢者が手軽に親しむスポーツ・レクリエーションを通して、健康維持や介護予防を促進し、仲間づくりや生きがい・健康づくりを推進します。

1 主 催 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター

2 実施期間

平成25年6月3日(月)から平成26年2月28日(金)まで。

(土曜、日曜、祭日は除く)

なお、下記の期間は除きます。

平成25年10月19日(土)から平成25年10月31日(木)、

平成25年12月28日(土)から平成26年1月5日(日)

3 実施時間

午前の部・午後の部のいずれか1～2時間程度とします。

時間は団体・施設の時間に合わせます。

4 会場

地区体育館・公民館

老人福祉施設(交流室、食堂等)



[卓球バレー]

5 実施種目

次の(1)から(6)の種目の中から

施設の希望種目を1～2種目実施します。

参加者数は10名～30名程度。

- (1) カロリング(90分) (13m×5mの広さが必要)
- (2) ディスゲッター(45分)
- (3) スカットボール(45分)
- (4) オーバルボール(45分)
- (5) 室内ペタンク(45分)
- (6) 卓球バレー(60分)

会議室、食堂等の
広さがあれば
十分可能です。



[オーバルボール]

(卓球台がない場合、長机を利用して行います)

※()の時間はルールの説明からゲームまでの所要時間です。

※ニュースポーツの詳細は、宮崎県社会福祉協議会ホームページでご覧下さい。

[宮崎県社会福祉協議会⇒長寿社会推進センター⇒ニュースポーツガイド]

6 申込先・方法

① 下記あて電話またはFAX(別紙申込用紙)で申し込みください。

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター

(TEL0985-31-9630 FAX0985-31-9665)

② 期日、日程、内容等を調整し実施を決定します。

7 その他

指導者の派遣及び用具等の準備は、宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センターが行います。会場については申請団体で確保をお願いします。

出前

生きいき健康スポーツ教室実施申込書

平成 年 月 日

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

長寿社会推進センター長 殿

申込者住所・氏名

印

団体・施設名 (TEL・FAX)	(TEL FAX)
実施期日・時間	第1希望 平成 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分 第2希望 平成 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分 第3希望 平成 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分
実施希望種目	
実施会場 (大まかな広さも記入してください。)	(m × m)
参加者予定数	
使用用具等 (数)	