

宮社福第216号  
平成25年5月7日

各市町村スポーツ推進委員協議会会長 殿

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会  
会 長 佐藤 勇 夫  
(公印省略)

平成25年度生きいき健康・スポーツ教室指導者研修会の実施について (依頼)

時下 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。  
本会の業務推進につきましては、日ごろから御協力をいただき厚くお礼申し上げます。  
さて、標記について下記のとおり実施いたします。今年度は、研修会場を2会場に分けて開催し、より多くの皆様に参加していただきたいと考えております。貴下、関係職員の参加について御配慮いただきますようお願いいたします。  
参加を希望される場合は別添申込書に必要事項を記入の上お申し込みください。

記

- |                |   |
|----------------|---|
| 1 日 時          | 第1回 平成25年9月1日(日) 午前10時から午後3時まで<br>第2回 平成25年9月29日(日) 午前10時から午後3時まで               |
| 2 会 場          | 第1回 宮崎県福祉総合センター本館2階セミナールーム<br>第2回 延岡市社会福祉協議会 大集会室                               |
| 3 参加対象<br>(定員) | 第1回 県央地区、県南地区、県西地区(40名)<br>第2回 延岡市、日向市、東臼杵地区、西臼杵地区(30名)                         |
| 4 申込期限         | 第1回 平成25年8月16日(金)<br>第2回 平成25年9月20日(金)  |
| 5 内 容          | 講話及び演習 } 別紙案内チラシを<br>実技体験 } 参照下さい。  |
| 6 参加申込         | 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会<br>健康生きがい課(長寿社会推進センター)<br>TEL 0985-31-9630<br>FAX 0985-31-9665 |

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 安心生活部  
健康生きがい課(長寿社会推進センター)  
担 当: 鎌 田 洋 一  
TEL:0985-31-9630  
FAX:0985-31-9665

生きいき健康・スポーツ教室指導者研修会

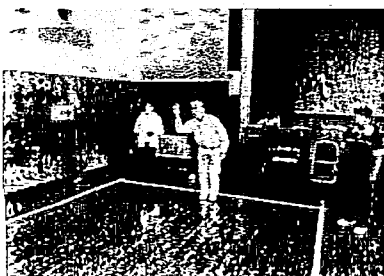
# 高齢者の介護予防につながる 生きいき健康・スポーツ教室

手軽にスポーツに親しみ、高齢者の健康維持と介護予防につながる  
健康・スポーツの指導法を身に付けてみませんか!!

- 1 日 時 平成25年9月1日(日) 午前10時から午後3時まで
- 2 会 場 宮崎県福祉総合センター本館 セミナールーム
- 3 受 講 者 市町村社会福祉協議会職員 地域包括支援センター職員 福祉施設関係職員  
スポーツ推進委員 その他高齢者の健康づくりに興味のある方  
参加対象：県央地区、県南地区、県西地区
- 4 内 容 講話及び実技  
「高齢者のスポーツ・レクリエーション指導の実際」 午前10時～12時  
講師 レクリエーションコーディネーター 二宮 莖子氏  
「ニュースポーツの実際」 午後1時～3時
  - ・カローリング
  - ・卓球バレー
  - ・室内ペタンク等
- 5 参加料 無料
- 6 定 員 40名(先着順)
- 7 申込方法 別紙申込書に必要事項をご記入の上、  
8月16日(金)までに下記あてにFAXで申し込みください。
- 8 その他 実技のできる服装でお越しください。(弁当、水筒持参)



社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター  
宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター内  
TEL 0985-31-9630  
FAX 0985-31-9665



『室内ペタンク』



『カローリング』



『卓球バレー』