

生きいき健康・スポーツ教室指導者研修会

高齢者の健康生きがいがいづくりに役立つスポーツレクリエーションの指導方法を身に付けたり、ニュースポーツの知識を高めてみませんか!!

- 1 日時・会場 (募集数)
- (1) 第1回 平成28年7月31日(日) 午後1時から4時まで
宮崎県福祉総合センター 本会2階ボランティアセミナールーム
40名程度
- (2) 第2回 平成28年8月28日(日) 午後1時から4時まで
日向市日知屋公民館 大会議室
40名程度
- (3) 第3回 平成28年9月11日(日) 午後1時から4時まで
都城市総合福祉会館 会議室
40名程度



※ 参加者の希望で、第1回、第2回、第3回のいずれかを選択して下さい。

- 3 対象者 市町村社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員、福祉施設関係職員
体育指導委員(スポーツ推進委員等)、その他高齢者の健康づくりに興味のある方
参加対象：県下全域

- 4 内容 (1) 講話及び実技 午後1時～3時
「高齢者のレクリエーション指導の講話・演習」
講師(宮崎県レクリエーション協会より予定)
- (2) 「卓球バレーの実技体験」 午後3時～4時
ルール、競技方法等の説明と実演

- 5 参加料 無料

- 6 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入の上、
6月30日(木)までに、申込書にて下記あてFAXでお申し込みください。

- 7 その他 演習ができる服装で参加ください。



社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
〒880-8515 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター内
TEL 0985-31-9630
FAX 0985-31-9665

F A X 送 信 票

社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会
 長寿社会推進センター

宛

(Fax 0985-31-9665)

送信者

団体名 _____

送信者名 _____

Fax 番号 _____

☎番号 _____

平成 2 8 年 度

生きいき健康・スポーツ教室指導者研修会 参加申込書

所 属 名	氏 名	連絡先 (住所・☎)	参加希望会場 (○で囲む)
		☎ — — 住所	宮崎会場 日向会場 都城会場
		☎ — — 住所	宮崎会場 日向会場 都城会場
		☎ — — 住所	宮崎会場 日向会場 都城会場
		☎ — — 住所	宮崎会場 日向会場 都城会場
		☎ — — 住所	宮崎会場 日向会場 都城会場