#### 宮崎市スポーツ推進委員協議会・第1回理事会

平成29年6月27日(火)

北部記念体育館 19:30~

#### 1. 会長挨拶

#### 2. 議 題

#### (1) 理事の役割

- ① 理事会への参加(欠席の時は、代理の出席)
- ② 理事会の内容等を各地区の推進委員へ報告
- ③ 自主研修や忘年会などのとりまとめ
- ④ 役員選考委員

#### (2) 県スポーツ推進委員理事・評議員会報告

①会議内容について

② 九州地区表彰 : 福留委員、高石委員

5月12日(金) 資料はHPに掲載

#### (3) 九州地区スポーツ推進委員研究大会について

① 今回も、宮崎市で開催

② 広告の割り当て (1人当たり5,000円))

③ 広告については、地区ごとに取りまとめて、事務局へ

30年1月20日、21日 **※全員参加の体制** 

別紙 広告資料HPに掲載

#### (4) 「第11回全国スポーツクラブ会議in熊本なんかん」の報告

- ① 内容について
- ② スポーツ庁の今後の施策

#### (5) 各部の報告

① 研修部会 第1回自主研修会報告

6月3日,4日

- ② 広報部会 第41号の発行について
- ③ 事業部会 シーガイアジョギング・ユニファイド大会 4月16日・終了

市民サイクリング大会

4月23日・終了

ミニバレー大会について

8月27日

④ 企画部会 第1回例会について

6月3日,4日

#### (6) 班割り当て表について

① 各自に配布予定

別紙 HPに掲載

#### (7) **生涯スポーツグローアップ研修**(HP掲載)

- ① 7月29日(十) 生涯スポーツグローアップ研修会(県北地区) 門川町
- ② 7月30日(日) 生涯スポーツグローアップ研修会(県央地区) 西都市
- ③8月6日(日)生涯スポーツグローアップ研修会(県南地区) 都城市

#### (8) 第1回県スポーツ推進委員研修会

① 8月27日(日) 県武道館※地区対抗ミニバレーボール大会の日

#### (9) 地区対抗ミニバレー大会

- ① 予選会を開催しない地区の参加は不可 ※自治会または公民館単位のチーム編成 ※地区予選会の要綱は自由に変更可
- ② 各地区、前年の予選会参加チームを上回るように工夫(努力) 別紙

#### (10) 各地区で講座(教室)の開催取り組みについて

① 推進委員協議会より、各地区で講座開催のお願い 別紙

#### (11) その他

- ① 生涯スポーツの取り組みについて : 観光スポーツ議員連盟に説明
- ② ラジオ体操について・・・8月5日(土)

企画部長:松竹昭彦

#### ■初任者研修講話

- ◎宮崎市における社会・生涯スポーツの現状と役割 (担当:スポーツランド推進課) スポーツ推進委員の役割と期待
  - ・市民が実感できるスポーツランドを目指して 身近な場所で気軽にスポーツに親しめる環境づくり 地域におけるスポーツ貴会の創出の役割を持つスポーツ推進委員

#### ◎スポーツ推進委員協議会の組織と役割

(担当:杉元副会長)

スポーツ推進委員の意義と課題

- ・生涯スポーツの意義・・・健康(医療費削減)、生き甲斐、コミュニティー形成 etc.
- ・生涯スポーツを支えるスポーツ推進委員の役割・・・推進役としてのリーダー力
- ・生涯スポーツを支えるスポーツ推進委員協議会の役割・・・スポーツの定着

総合型スポーツクラブの推進

#### ■スポーツ推進委員のマネージメントとワークショップ

(担当:企画部)

☆スポーツ推進委員に求めわれるもの

- ・スポーツ基本法を理解し、推進委員としての資質向上をはかる。
- ・生涯スポーツ推進のリーダー役としてのマネージメント力と連絡調整力
- ・企画力とその向上 (PDCA サイクルの実践)

#### ★地域スポーツの(あなたが住む地域での)現状・課題

(順不動)

- ・場所の問題(スポーツ施設や気軽に集える場所が少ない or 無い or 遠い)
- ・参加者の問題(少ない・固定化・高齢化)
- ・企画の問題 (マンネリ・企画が面白くない)
- ・周知の問題(広報の手段が無い or 悪い or していない)
- ・地域の問題(各種行事やイベントが多すぎる)
- ・スポーツ推進委員の問題(リーダー力が足りない・企画力不足・組織力不足)
- ・各種行事やイベントが多くスポーツ企画をたてにくい。
- ・子供のスポーツ環境の問題 (スポーツに興味が無い・スポ少のやり過ぎ)
- ・スポーツ意識の問題(競技性が高いのがスボーツで気軽で楽しいものと感じていない)
- その他(資金が無い)

#### ★スポーツ推進委員個人としてできる課題解決

- ・個の資質向上(研修その他に積極的に参加)
- ・スポーツ認識改革(自らがスポーツを楽しみ、その楽しさを周囲に理解してもらう)

- ・個の広報 (口コミその他)
- ・推進委員の存在周知(地域の様々な行事にも積極参加し周知・もちつもたれつ)

#### ★スポーツ推進委員の組織としてできる課題解決

- ・個および組織の資質向上を図る企画(研修や体験)を充実する。
- ・企画力をつける(楽しい・ハードルが低い・老若男女誰もが参加)
- ・安定した広報手段(地区体育会のネットワーク・みて楽しいチラシ・広報誌の有効利用・SNS等)
- ・資金確保(助成補助金の確保)
- ・懇親や交流の機会を積極的につくる。

#### ★組織として協働してできる課題解決

- ・まちづくり推進委員会との協働(行事の精査整理を含む・・・)
- ・自治会組織との連携(参加者の広がり・・・)
- ・学校行事への参加協力









### 趣 意 書

第60回九州地区スポーツ推進委員研究大会宮崎県大会の開催にあたって

平成23年の「スポーツ基本法」の施行により、スポーツ推進委員の新たな 役割として、「事業の実施に係る連絡調整等の職務」が導入されました。

スポーツ推進委員は、地域のコーディネーターとして、スポーツが持っている力を生かしながら、地域住民がスポーツに親しむためのアプローチを進めていく必要があります。スポーツを通して、地域と行政や人々の絆を繋いでいくことで、コミュニティを構築し、地域の活性化を図っていかなければなりません。

本研究大会は、九州各県のスポーツ推進委員及び各市町村の生涯スポーツ担当者約2,400名が参集し、生涯スポーツの振興をテーマに研究・協議を行うことにより、地域におけるスポーツリーダーとしての資質向上を図り、生涯にわたってスポーツに親しむ社会の実現に資することを目的に開催します。

つきましては、本研究大会を開催するにあたり、関係各位の深いご理解と温 かいご支援をお願いいたします。

平成29年6月

第60回九州地区スポーツ推進委員

宮崎大会実行委員会 会長 小岩

#### 第60回九州地区スポーツ推進委員研究大会開催要項(案)

- 1 趣 旨 九州各県のスポーツ推進委員が一堂に会し、それぞれの地域におけるスポーツ 振興上の課題及び実践活動の成果について研究協議することにより、スポーツ推 進委員としての資質の向上を図り、生涯にわたってスポーツに親しむ社会の実現 に資する。
- 2 主 催 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合 九州地区スポーツ推進委員協議会 九州各県生涯スポーツ振興主管部局 宮崎県 宮崎市
- 3 主 管 第60回九州地区スポーツ推進委員研究大会宮崎大会実行委員会
- 4 後 援 スポーツ庁
- 5 期 日 平成30年1月20日(土)・21日(日)
- 6 会 場 宮崎市 KIRISHIMA ツワブキ武道館 〒889-2151 宮崎市大字熊野 2206-1 電話番号: 0985-58-5151 \*室内用シューズをご持参ください
- 7 日 程 1月20日(土) 12:00~ 受付(12:40表彰説明)

13:00~ アトラクション 13:30~ 開会式・表彰式 14:30~ 休憩・準備

15:00~ 特別講演

16:30 終了

1月21日(日) 9:00~ 受付

9:30~ 基調提案 10:00~ シンポジウム 12:00~ 閉会行事

- 8 参加者 (1)スポーツ推進委員
  - (2) 県・市町村スポーツ振興主管部局担当者
  - (3) 地域におけるスポーツ関係指導者
- 9 大会テーマ 「 未 定 」
- 10 内容 (1)特別講演 「 花田 景子 氏 」
  - (2) 基調提案「未定」(3) シンポジウム「未定」
- 11 表 彰 九州地区スポーツ推進委員協議会規程により、各県スポーツ推進委員協議会から推薦された者を九州地区スポーツ推進委員協議会選考委員会において審査し、これを表彰する。
- 12 参加料 1人 2,500円

安くておいしい! 宮崎郷土料理専門店

〒…… 宮崎市

電話 (0985)12-3456 FAX (0985)12-3333 1ブロック2500円

### 株式会社

2 ブロック 5,000円

〒…… 宮崎市

電話 (0985)12-3456 FAX (0985)12-3333

祝

4ブロック 10,000円

第60回

## 九州地区スポーツ推進委員研究大会 宮崎県大会

### 本大会が盛大に開催されますことをお祈りします



市スポーツ推進委員 一同

1ページ 12プロック 30,000円 半ページ 6 プロック 1 5 , 0 0 0 円

# 【 領 収 書】

		<b>様</b>			
<u>金</u>	F	<u>9</u>			
但し、第60回九州地区スポーツ技	<b>能進委員研究大会の</b> 賛	<b>動金として領収しまし</b>	た。		
		亚芘 左 5			
		平成 年 月			
		也区スポーツ推進委員研			
	宮崎大会実行教	委員会 会長 小岩屋	屋 健兒		
記					
1.掲載広告の大きさ					
1ページ	12ブロック	30,000円			
1 / 2ページ	6 ブロック	15,000円			
1 / 3ページ	4 ブロック	10,000円			
1 / 6ページ	2 ブロック	5,000円			
1/12ページ	1プロック	2,500円			
2 . 広告を掲載した大会冊子	配布必要・	配布不必要			
3 . 広告掲載原稿の返却の有無	有・・	無			
		担当:			
(きり	とりせん)		-		
【 領 収	書 】 (控	[え)			
	  様				
1.掲載広告の大きさ 1ページ 1/2ページ 1/3ページ 1/6ページ 1/12ページ	1 2 ブロック 6 プロック 4 ブロック 2 ブロック 1 ブロック	30,000円 15,000円 10,000円 5,000円 2,500円			
2 . 広告を掲載した大会冊子 3 . 広告掲載原稿の返却の有無	配布必要 ・ 有 ・	配布不必要 無			

地区:

担当:

### 平成29・30年度宮崎市スポーツ推進委員協議会組織・(班) (案)

会長 : 山本 幸徳 副会長 : 杉元 雅代 、安藤 定美

監事: 井上 宏治、児玉 麻衣子

事務局長	会 計 & 事務局	計 & 事務局 事業部 広報部		研修部	企画部	
岡留 辰郎	末次 未佳	部 長 : 松元 敏廣	部 長 :長友 ひとみ	部 長 : 井上 竜志	部 長 : 松竹 昭彦	
		副部長 : 富永 美加	副部長 : 山元 美保	副部長 : 中武 久美子	副部長 :末吉 みどり	

**広報部**:安藤 定美(担当副会長)、本部 伴典、栗原 和幸、児玉 麻衣子、石田 美智代、黒木 里奈

研修部 : 杉元 雅代(担当副会長)、 福原 美由紀、坂元 孝夫、石川 真理子、是枝 正子、合谷 希代子、大野 さおり、濱田 幸則、齊藤 貴徳、長尾 淑子、福田 貴夫

事業部 : 岡留 辰郎(事務局長)、 羽鳥 康浩、井上 宏治、井ノ下 真由美、橋口 みゆき、川越 光浩、昇 光子、後藤 幸恵、賴泉 ひとみ、末次 未佳

企画部 : 岡留 辰郎(事務局長)、 高石 則子、 石川 理恵、 外山 久美子、 鳥巣 敦男、 末次 未佳

_主管	主管	主管	主管	主催	主管	
8月27日(日)	9月24日(日)	12月3日(日)	1月14日(日)	2月17日(土)	3月10日(土)	年間を通じて
ミニバレーボール大会	障がい者スポーツ大会	ビーチボールバレー大会	駅伝大会	ニュースポーツ大会	グラウンドゴルフ大会	出前講座
役員一部 + 16名	役員一部 + 15名	役員一部 + 13名	役員一部 + 24名	役員一部 + 28名	役員一部 + 12名	
班長 : 井上 宏治	班長 :	班長 : 橋口 みゆき	班長 : 井ノ下 真由美	班長 : 富永 美加	班長 : 羽島 康浩	班長 : 末 次
副 :	副 :	副 :	副 :	副 :	副 :	副 : 小玉
中山 郁子 栗原 和幸	本部 伴典 石田 美智代	福留 ひとみ 齊藤 貴徳	横山 兼一 石川 理恵	山元 美保 大野 さおり	児玉 麻衣子	
小玉 順子 角田 悦子	羽島 康浩 坂元 孝夫	石川 玲子	永友 啓之 井上 聖子	利岡 真由美 賴泉 ひとみ	長友 裕	班員は、
大野 さおり 甲川 博文	松村 房夫 中田 豊	福原 美由紀	栗原 和幸 福田 貴夫	田中 由美子 本部 伴典	江口 由子	対応可能者を
賴泉 ひとみ 福原 美由紀	森原 美和	前田 真珠子	中川 時夫 石川 玲子	石田 美智代 本田 功	後藤 幸恵	募り登録
濱田 幸則	合谷 希代子	角田 悦子	松竹 昭彦 羽島 康浩	是枝 正子 中山 郁子	川﨑 伸子	\/
鳥巣 敦男	長尾 淑子	日髙 和子	本田 功 江口 由子	阿満 小百合 日髙 和子	横山 福美	
新濱 眞澄	荒瀬 真二	中田 豊	押川 洋子 田中 保彦	前田 真珠子 新濱 眞澄	米良 恵子	班長は、依頼に応じ
川越 光浩	昇 光子	緒方 正和	石川 真理子 是枝 正子	永友 啓之 川越 光浩	中武 久美子	て対応できる委員の       調整を行います。
齊藤 貴徳	高石 則子	田中 保彦	末吉 みどり 昇 光子	甲斐 勝博 井上 竜志	境田 考一	班員は、基本的に全
井久保 亜希子	児玉 麻衣子	甲川 博文	井上 宏治 後藤 幸恵	福留 ひとみ 米良 恵子	橋口 みゆき	地区に配置できる様
甲斐 勝博	末吉 みどり	川越 敏代	坂元 孝夫 川﨑 伸子	横山 兼一 井上 聖子	利岡 真由美	に協力をお願いします。
横山 福美	長友 裕	合谷 希代子	井上 竜志 濱元 俊行	高石 則子 井久保 亜希子	田中 由美子	

#### 平成29年度協力事業

(主):主催者で協力者募集

(推):スポーツ推進委員で協力者募集

(主)シーガイアジョギングユニファイド大会	4月16日(日)・国際海浜エントランスプラザ
(主)宮崎市一斉ラジオ体操	8月5日(土)・各地区小学校 am6:00
(推)青島太平洋マラソン大会	12月10日(日)・宮崎県総合運動公園
(推)宮崎県市町村対抗駅伝競走大会	1月8日(月)・宮崎県庁~市内

※ 班 長の仕事:班会の開催。班員の業務割り当て。大会当日の運営責任者。

監督会の開催(ミニバレーのみ)等々

副班長の仕事:大会出席者の把握。大会、班会の報告書作成。大会当日の司会等。

- ※ 班員で大会欠席の場合は、事務局に連絡。代役を探して頂く場合有り。
- ※ 班員は、班会に必ず出席して下さい。
- ※ 役員(三役と部長)は、駅伝は全員出席。それ以外は、なるべく出席をお願します。

(注) 班会の案内や出欠の返事等は、メールで行います。メール未登録の方は、班員にはなれません。

第19回ミニバレー予選会参加状況

地区					60歳	19回	18回	増減
	以下	以上	以下	以上	以上	口	口口	
住吉	10	6	13	9	6	44	49	-5
東大宮	2	3	3	7	6	21	22	-1
大宮	2	2	1	6	8	19	19	0
檍	2	7	1	2		12	9	3
潮見				4	1	5	9	-4
中央	2	1	1	1	0	5	3	2
江平	2			2		4	11	-7
中央西	1	2	2	1	2	8	8	0
小戸	3			4	2	9	9	0
瓜生野	7	4	8	9	8	36	37	-1
倉岡	4	4	5	5	0	18	17	1
大塚	2	4	5	3	2	16	11	5
生目	3	4	4	4	6	21	21	0
生目台	3	2	5	4		14	11	3
大淀	1	2	1	1	4	9	15	-6
赤江						0	13	-13
木花	0	5	0	1	0	6	0	6
青島	0	0	0	0	0	0	0	0
佐土原						0	0	0
田野						0	0	0
高岡	3	3	3			9	6	3
清武	0	0	0	0	0	0	0	0
	47	49	52	63	45			
	住東大檍潮中江中小瓜倉大生生大赤木青佐田高吉宮宮	地区    3 9 歳      住吉宮    2      東大宮    2      瀬見    2      神央    2      中平    2      中央    3      八生    3      大倉    3      生目台    3      大流    1      赤花    0      佐田野    3      古間    3      日間    3      日間	住吉    10    6      東大宮    2    3      大宮    2    2      欄見    2    7      剛見    2    1      中央    2    1      八戸    3    2      小戶    3    4      大塚    2    4      生目    3    4      生目台    3    2      大淀    1    2      赤江    1    2      赤江    0    5      青島    0    0      佐土原    -    0      店面    3    3      清武    0    0	地区    3 9歳 以下    4 0歳 以下    3 9歳 以下      住吉    10    6    13      東大宮    2    3    3      大宮    2    2    1      橋    2    7    1      潮見    -    -    -      中央    2    1    1      江平    2    1    1      八戸    3    -    -      小戸    3    -    -      八戸    3    -    -      大塚    2    4    5      大塚    2    4    5      大塚    2    4    5      大塚    1    2    1      大淀    1    2    1      大淀    1    2    1      赤江    1    2    1      赤江    1    2    1      木花    0    5    0      大流    0    0    0      大流    0    0    0      大流    0    0    0 <td>地区    3 9歳 以下    4 0歳 以下    3 9歳 以上    4 0歳 以下    以上      住吉    10    6    13    9      東大宮    2    3    3    7      大宮    2    2    1    6      檍    2    7    1    2      潮見    2    1    1    1      丁中央    2    1    1    1      八戸    3    4    8    9      倉岡    4    4    5    5      大塚    2    4    5    5      大塚    2    4    5    3      生目    3    4    4    4      大家    1    2    1    1      大家    1    2    1    1      大家    1    2    1    1      赤江    1    2    1    1      大淀    1    2    1    1      未花    0    5    0    1      未花    0    0    0    0</td> <td>地区  39歳以下  40歳以上  39歳以下  40歳以下  39歳以上    住吉  10  6  13  9  6    東大宮  2  3  3  7  6    大宮  2  2  1  6  8    檍  2  7  1  2  1    中央  2  1  1  1  0    江平  2  1  1  1  0    江平  2  1  1  1  0    小戸  3  2  2  1  2    小戸  3  4  8  9  8    倉岡  4  4  5  5  0    大塚  2  4  5  3  2    生目  3  4  4  4  6    生目台  3  2  5  4  6    大淀  1  2  1  1  4    赤江  1  2  1  1  4    未定  1  2  1  1  4    大淀  1  2  1  1  4    大淀  1  2  1  1  0</td> <td>地区  39歳 以下  40歳 以上  39歳 以下  40歳 以上  19回 計    住吉  10  6  13  9  6  44    東大宮  2  3  3  7  6  21    大宮  2  2  1  6  8  19    檍  2  7  1  2  12    潮見 </td> <td>地区  39歳 以下  40歳 以下  39歳 以下  40歳 以下  40歳 以上  19世 計  18世 計    住吉  10  6  13  9  6  44  49    東大宮  2  3  3  7  6  21  22    大宮  2  2  1  6  8  19  19    檍  2  7  1  2  12  9    潮見  -  4  1  5  9    中央  2  1  1  0  5  3    江平  2  1  1  0  5  3    小戸  3  -  4  2  9  9    瓜生野  7  4  8  9  8  36  37    倉岡  4  4  5  5  0  18  17    大塚  2  4  5  3  2  16  11    生目  3  4  4  4  6  21  21    生目台  3  2  5  4  14  11    大定  1  2  1  1  4  9  15    赤江  1  2</td>	地区    3 9歳 以下    4 0歳 以下    3 9歳 以上    4 0歳 以下    以上      住吉    10    6    13    9      東大宮    2    3    3    7      大宮    2    2    1    6      檍    2    7    1    2      潮見    2    1    1    1      丁中央    2    1    1    1      八戸    3    4    8    9      倉岡    4    4    5    5      大塚    2    4    5    5      大塚    2    4    5    3      生目    3    4    4    4      大家    1    2    1    1      大家    1    2    1    1      大家    1    2    1    1      赤江    1    2    1    1      大淀    1    2    1    1      未花    0    5    0    1      未花    0    0    0    0	地区  39歳以下  40歳以上  39歳以下  40歳以下  39歳以上    住吉  10  6  13  9  6    東大宮  2  3  3  7  6    大宮  2  2  1  6  8    檍  2  7  1  2  1    中央  2  1  1  1  0    江平  2  1  1  1  0    江平  2  1  1  1  0    小戸  3  2  2  1  2    小戸  3  4  8  9  8    倉岡  4  4  5  5  0    大塚  2  4  5  3  2    生目  3  4  4  4  6    生目台  3  2  5  4  6    大淀  1  2  1  1  4    赤江  1  2  1  1  4    未定  1  2  1  1  4    大淀  1  2  1  1  4    大淀  1  2  1  1  0	地区  39歳 以下  40歳 以上  39歳 以下  40歳 以上  19回 計    住吉  10  6  13  9  6  44    東大宮  2  3  3  7  6  21    大宮  2  2  1  6  8  19    檍  2  7  1  2  12    潮見	地区  39歳 以下  40歳 以下  39歳 以下  40歳 以下  40歳 以上  19世 計  18世 計    住吉  10  6  13  9  6  44  49    東大宮  2  3  3  7  6  21  22    大宮  2  2  1  6  8  19  19    檍  2  7  1  2  12  9    潮見  -  4  1  5  9    中央  2  1  1  0  5  3    江平  2  1  1  0  5  3    小戸  3  -  4  2  9  9    瓜生野  7  4  8  9  8  36  37    倉岡  4  4  5  5  0  18  17    大塚  2  4  5  3  2  16  11    生目  3  4  4  4  6  21  21    生目台  3  2  5  4  14  11    大定  1  2  1  1  4  9  15    赤江  1  2

予選日 予選会場

7月10日 住吉小・住吉南小・住吉公民館

7月10日 東大宮コミュニティセンター

7月10日 池内小・大宮公民館

7月8日 檍中体育館

7月3日 宮崎地区交流センター

7月5日 宮崎小体育館

7月23日 東地区交流センター

7月13日 西池小体育館

6月26日 小戸小体育館

7月3日 北中体育館

7月3日 西部改善センター

6月26日 大塚公民館

6月19日 生目中

7月17日 生目台西小

7月10日 大淀小体育館

無し

7月24日 学園木花台小体育館

無し

27. 9/2 · 3

6月5日

7月16日 穆佐小体育館

無し

### 推進委員協議会より、各地区で講座開催のお願い

スポーツ推進委員協議会として、総合型地域スポーツクラブへ取り組む

自分の地区での開催は、難しいと考えていませんか!

### まずは、自分が受けたいと思う講座か地区でやりたい講座を開催

### 講座開催までの手順

自分が忙しい方は、近くの世話役を探す

あなたの手順

<u>難しいと言う前に、どうしたら出来るかを考えて目ませんか!</u>

受けたい講座を本部事務局へ相談

場所の確保 : 地区の自治公民館、公立公民館、学校の体育館等

チラシの配布方法: 自治会、学校など

チラシの確認 : 本部事務局で作成(5回位の教室として募集) チラシの印刷 : 公立公民館で印刷可(無理な場合、事務局で印刷)

申込の受付: 本部事務局での受付でも可

教室の開催 : 参加者の確認と集金(5回で2,000円位)

定期講座への移行確認:

10名以上の申し込みが見込めれば、定期講座としてのチラシ配布

定期講座のチケット販売 : 3,000円~5,000円(10枚) 申込書とチケット代を本部へ: 定期的に(月1回程度)

### 事務局の手順

相談の受付 アドバイス 指導者の確保 講師との交渉

チラシの作成 チラシの確認

申込受付 本部事務局への依頼の場合 定期講座へ移行の場合、チラシとチケット作成

申込書とチケット代を受け取る

入金と会員管理



### 講座の例

大 人: ヨガ、エアロビクス、太極拳、健康体操、介護予防体操、ロコモ予防、 認知症予防、ダンベル、コーラス、バレー、ミニバレー、ソフトバレー、卓球、 バドミントン、ミニテニス、バウンドテニス、社交ダンス 等など

子ども: 習字、そろばん、英語、幼児サッカー、小学生サッカー、子どもの体操、 陸上 等など









運営方法や会費、講師謝金、世話役の謝金等を スポーツ推進委員協議会として統一することが望ま しいので、事務局に必ずご相談してください。